Ziekenhuis
Oost-Limburg

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Campus Sint-Barbara
Medisch Centrum André Dumont
ZOL MAAS EN KEMPEN



Hyperbaar zuurstofcentrum

ZOL GENK
Campus Sint-Jan
Synaps Park 1
B 3600 Genk
Campus Sint-Barbara
Bessemerstraat 478
B 3620 Lanaken
Medisch Centrum André Dumont
Stalenstraat 2a
B 3600 Genk

ZOL MAAS EN KEMPEN
Diestersteenweg 425
B 3680 Maaseik

ZOL GENK
ZOL MAAS EN KEMPEN
tel. +32(0)89 80 80 80
info@zol.be

Ziekenhuis Oost-Limburg

Beste patiënt,

Uw arts schreef u een behandeling met hyperbare zuurstof voor. Deze informatiebrochure geeft een korte beschrijving van de hyperbare zuurstoftherapie en tracht op een aantal veelgestelde vragen een antwoord te geven.

Mocht u na het lezen van deze brochure nog vragen hebben, dan vernemen we het graag. Uw arts en/of de verpleegkundigen, zijn steeds bereid om op al uw vragen te antwoorden.

Inhoudsverantwoordelijke: dr. S. Ordies (anesthesie), Marnik Truyen (hoofdverpleegkundige Spoed) | Oktober 2026

INHOUDSTAFEL

1. Hyperbare zuurstof-therapie 3
2. Veelgestelde vragen 4
2.1 Wie komt in aanmerking?
2.2 Wat is een hyperbare zuurstof-tank?
2.3 Hoe verloopt een behandeling?
2.4 Wat voel ik als de omgevings-druk in de tank stijgt?
2.5 Wat kan ik doen als ik pijn heb aan mijn oren?
2.6 Welke onderzoeken dien ik te ondergaan voor de start van de behandeling?
2.7 Duurt een behandeling lang en wat kan ik tijdens de behande-ling doen?
2.8 Wanneer vinden de behandelin-gen plaats en waar kan ik een afspraak maken?
2.9 Wat zijn de kosten verbonden aan deze behandeling?
3. Veiligheid 11
4. Tot slot 13
5. Waar kan u ons vinden? 13

01 HYPERBARE ZUURSTOF-THERAPIE

Hyperbare zuurstoftherapie is een medische behandeling waarbij patiënten, in een ruimte met verhoogde omgevingsdruk, 100% zuivere zuurstof inademen. Inademing van zuurstof onder druk zorgt ervoor dat het lichaam tien- tot vijftien maal meer zuurstof krijgt.

'Hyper' staat voor 'meer en hoger' terwijl 'baar' staat voor 'druk'. Hyperbaar wil dus zeggen aan een hogere druk.
Eenvoudig gezegd betekent hyperbare zuurstoftherapie het inademen van zuurstof onder een hogere druk.

De omgevingsdruk (Atmosferische druk) bedraagt normaal 1 bar. Tijdens de behandeling wordt in de hyperbare kamer de druk (relatieve druk) tot maximum 1,5 bar verhoogd. Deze druk is vergelijkbaar met een druk die heerst op een diepte van 15 meter onder water (2,5 ATA).

Door bij deze druk, via een beademingsmasker, zuivere zuurstof (100%) in te ademen, herstelt men sneller van bepaalde aandoeningen en worden sommige infecties tegengegaan.





Verpleegkundige of patiënt(e) in het sas.

02 VEELGESTELDE VRAGEN

2.1 Wie komt in aanmerking?

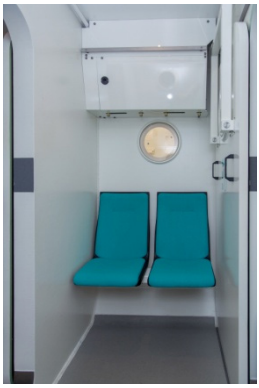
- Duikers met een decompressie- of ander duikongeval

Personen/patiënten:

- Met CO-intoxicatie
- Met slecht helende wonden, zoals voetwonden bij diabetespatiënten, wonden na ongevallen en sommige besmette wonden
- Met een ontsteking van het beenmerg die na een klassieke behandeling niet of moeilijk geneest
- Met vaataandoeningen
- Met aantasting van beenderige structuren ten gevolge van bestraling
- Met aantasting of infecties van weke delen
- Die een ingreep aan de kaakbeenderen, mond- of keelholte dienen te ondergaan of ondergaan hebben na een periode van bestraling
- Met acute doofheid

2.2 Wat is een hyperbare zuurstoftank?

Een afgesloten ruimte waarin de hyperbare zuurstofbehandeling plaatsvindt, noemt men een hyperbare zuurstoftank. De kamer is voorzien van comfortabele zit- en/of ligplaatsen. De patiënt kan de kamer betreden via een grote deur langs de voorzijde of via een sas langs de achterzijde.





Zijaanzicht van de drukkamer en het sas.

2.3 Hoe verloopt een behandeling?

Voor de behandeling:

- Vindt er steeds een infogesprek plaats met de arts of **HBO-operator** van de dienst. Heeft u vragen, stel ze gerust.
- Maakt u kennis met de 'duiker'-verpleegkundige en de andere patiënten.
- Wordt u uitgelegd: hoe u het zuurstofmasker dient op te zetten en dat het masker altijd goed moet aansluiten om te voorkomen dat zuurstof ontsnapt.
- Hoe u uw oren in evenwicht moet brengen, ook wel 'klaren' genoemd (zie verder '2.5 Wat kan ik doen als ik pijn heb aan mijn oren? Valsalva-manoeuvre').
- Welke veiligheidsmaatregelen er in acht dienen te worden genomen (zie verder '03 Veiligheid').

De behandeling

Tijdens uw eerste behandeling zal er steeds een 'duiker'-verpleegkundige meegaan om u te begeleiden. Nadat u heeft plaatsgenomen in de drukkamer, wordt de drukkamer gesloten en zal men geleidelijk de omgevingsdruk opvoeren. U zult hierbij merken dat het in de drukkamer warmer wordt. Het op druk brengen, neemt een zestiental minuten in beslag. Na deze 16 minuten zal de verpleegkundige vragen om het zuurstofmasker op te zetten. Zorg ervoor dat het masker goed aansluit. Het is noodzakelijk dat u volledig zelfstandig en autonoom kan communiceren met de HBO-operator en dat u u correct het masker kan op- en afzetten tijdens de sessie. Tijdens de sessie zal de HBO-operator u vragen om 3 x 22 minuten en 1 x 24 minuten een masker op te zetten waardoor u 100% zuurstof zal inademen. Tussen deze ademsessies krijgt u 3 x 5 minuten pauze waarbij u het masker mag afzetten. Dit doen we voor het comfort van de patiënten. De HBO-operator zal dit met u communiceren via de intercom.

Als iedereen comfortabel zit, zal de verpleegkundige via het sas de drukkamer verlaten. Bij eventuele problemen kan men, via dit sas, de drukkamer opnieuw betreden. U wordt tijdens uw behandeling

door camera's voortdurend in het oog gehouden. Via het intercomsysteem kan u de HBO-operator oproepen en aanspreken en zo mondelinge boodschappen ontvangen. Aarzel niet om bij het minste probleem dit intercomsysteem te gebruiken.

Geavanceerde apparatuur zorgt ervoor dat tijdens uw behandeling alles optimaal verloopt. De controlekamer bevindt zich vlakbij de drukkamer.



Sessie hyperbare zuurstoftherapie ; HBO-operator/verpleegkundige controlepaneel.

Is de behandeling klaar, dan wordt de druk in de kamer verminderd tot normale omgevingsdruk (1 bar). U zult hierbij merken dat de temperatuur in de drukkamer lichtjes afneemt en er mogelijk condensvorming optreedt.

Als de druk in de kamer gedaald is tot 1 bar, opent men de hyperbare kamer.

2.4 Wat voel ik als de omgevingsdruk in de tank stijgt?

- Drukverhoging
- Verhoging van de omgevingstemperatuur

Het verhogen van de omgevingsdruk merkt men aan het trommelvlies. Het is vergelijkbaar met het gevoel dat men heeft bij het landen van een vliegtuig of bij duiken in het water. Slikken, geeuwen, kauwen of het uitvoeren van het 'Valsalva-manoeuvre' (zie verder), voorkomt pijn in de oren.

Deze behandelingen zorgen ervoor dat de druk in het middenen het buitenoor gelijk wordt. Doe je dit niet of te laat, dan voel je

pijn ter hoogte van je trommelvlies.
Tijdig uitvoeren is de boodschap. Meld onmiddellijk aan de verpleegkundige als het niet lukt om de druk in je oren te compenseren.

Men stopt in dit geval onmiddellijk met het verhogen van de druk. Drukverhoging heeft steeds als gevolg dat de omgevingstemperatuur stijgt. Vergelijk het met een fietspomp, deze wordt ook warm tijdens het oppompen van je fietsband. De temperatuur in de druktank kan stijgen tot 25 à 28°C. Hierover hoeft u zich verder geen zorgen te maken.

2.5 Wat kan ik doen als ik pijn heb aan mijn oren?

- Slikken
- Geeuwen
- Kauwen
- Valsalva-manoeuvre

Pijn in de oren ter hoogte van het trommelvlies doet zich normaal alleen voor bij drukverhoging. Het drukverschil dat ontstaat tussen midden- en buitenoor kan je compenseren door te slikken, te geeuwen of te kauwen. Men kan echter ook het 'Valsalva-manoeuvre' uitvoeren.

Ons middenoor is van de buitenwereld afgesloten door een trommelvlies. Via een klein kanaaltje, 'de buis van Eustachius' genoemd, staat het middenoor in verbinding met de keelholte. Bij verhoging van de omgevingsdruk wordt het trommelvlies naar binnen gedrukt. Dit laatste veroorzaakt pijn. Deze pijn is enkel weg te werken als men de druk in het middenoor verhoogt. Dit kan je doen door met je vingers je neus dicht te knijpen en met de mond lucht in de neus te blazen. Door deze handeling te verrichten opent de buis van Eustachius zich, komt er lucht in het middenoor en wordt het trommelvlies terug naar buiten gedrukt.

Het Valsalva-manoeuvre is het best te vergelijken met neussnuiten terwijl je je neus dichtknijpt. Als je het goed doet, dan voel je je trommelvlies klikken.





Het uitvoeren van het Valsalva-manoeuvre.

Mag ik het Valsalva-manoeuvre ook uitvoeren als de druk afneemt?

Neen, dit is niet nodig en zelfs af te raden. Als bij het einde van de behandeling de druk in de tank terug naar omgevingsdruk verlaagd wordt, gebeurt de drukcompensatie tussen midden- en buitenoor vanzelf. Je hoeft hiervoor dus niets te doen.

2.6 Welke onderzoeken dien ik te ondergaan voor de start van de behandeling?

Bij het maken van een afspraak voor het starten van uw behandeling zal de HBO-operator u enkele vragen stellen. Deze hebben betrekking tot het feit of vooronderzoeken nodig zijn of niet. Bent u jonger dan 65 jaar en heeft u geen hart en/of longproblemen dan zijn vooronderzoeken niet nodig. Bent u jonger dan 65 jaar en gekend met hart- en/of longproblemen dan is het nemen van een ECG en RX-Thorax noodzakelijk. Bent u ouder dan 65 jaar dan zijn dit de standaard onderzoeken.
U kan deze onderzoeken laten doorgaan in het verwijzend ziekenhuis of in het ZOL. Indien u kiest om deze onderzoeken te laten gebeuren in een ander ziekenhuis dan het ZOL, dient u de dag dat u start met uw behandeling de resultaten van de onderzoeken mee te brengen.

In bepaalde gevallen mag u geen behandeling in de Hyperbare Zuurstofkamer ondergaan, bijvoorbeeld bij een neusverkoud-

heid of problemen met het oor. De HBO-operator en/of arts geeft u hierover uitsluitsel.

Maak ook steeds melding of u drager bent van een implantaat zoals pijnstimulator, pacemaker of andere implantaten. Het is voor de HBO-operator noodzakelijk hierover informatie op te vragen bij de fabrikant. Het kan dus zijn dat uw behandeling hierdoor moet worden uitgesteld of zelfs geannuleerd tot we de juiste informatie ontvangen hebben. De HBO-operator zal dit verder met u bespreken.

2.7 Duurt een behandeling lang en wat kan ik tijdens de behandeling doen?

Eén behandeling duurt meestal 2 tot 2 ½ uur. Het aantal behandelingen dat u dient te ondergaan is afhankelijk van de reden van uw behandeling. Het aantal behandelingen wordt bepaald door uw behandelende arts. Tijdens uw behandeling kunt u lezen, woordpuzzels oplossen of een babbeltje slaan met uw medepatiënten.

Water drinken mag, eten niet. Inslikken van lucht tijdens het eten, kan bij het einde van de behandeling (drukverlaging) maagpijn, krampen en misselijkheid veroorzaken. Er wordt tijdens elke sessie een flesje water voor u voorzien.

2.8 Wanneer vinden de behandelingen plaats en waar kan ik een afspraak maken?

Het Hyperbaar Zuurstofcentrum is een afdeling onder toezicht van de dienst Spoedgevallen. Een afspraak kan u telefonisch maken op het nummer 089/80 86 45 (ma - vrij 08u00 - 16u30 (niet op weekend- en feestdagen)). Voor medische urgenties kan men steeds contact nemen via de dienst Spoedgevallen (24/7 op het telefoonnummer 089/80 86 00).

Voor aanvang van de therapie dient er een (papieren) medische vragenlijst te worden ingevuld. De HBO-operator deze met u overlopen op de dag dat u start met de behandeling.

Indien u vooronderzoeken nodig heeft (dit wordt besproken wan-

neer u een afspraak maakt) en deze laat doen in het ZOL, dan moet u zich de dag dat u start met deze behandeling aanmelden om 11u00 aan de dienst inschrijvingen. Indien u geen vooronderzoeken nodig heeft of u heeft deze elders laten uitvoeren, dan wordt u om 13u00 verwacht op het hyperbaar Zuurstofcentrum. Let wel: u dient zich steeds eerst in te schrijven.
De volgende dagen wordt u steeds om 13u30 verwacht op het Hyperbaar Zuurstofcentrum (H9 verdieping -1). Vergeet niet dat u zich alle dagen moet laten inschrijven voor de aanvang van de sessie. Dit kan aan de digitale kiosk of aan het loket ter hoogte van de hoofdingang. De sessie start dagelijks om 14u00.

Kan u één van de gemaakte afspraken niet nakomen, verwittig dan zo snel mogelijk de HBO-operator (voor 13u00) op het nummer 089/80 86 45. De HBO-operator zal samen met u bekijken of deze afspraak wel of niet kan verschoven worden.
Als u afwezig bent zonder geldige reden kunnen we helaas niet garanderen dat uw behandelingstraject aaneensluitend kan worden afgerond. Door het uitstellen van uw behandelingstraject, kunnen de behandelingen van andere patiënten laattijdige opgestart worden.

Gelieve volgende documenten mee te brengen:
- Identiteitskaart
- Verwijsbrief
- ECG (indien uitgevoerd elders dan ZOL)
- RX-thorax (indien uitgevoerd elders dan ZOL)
- Huidig medicatieschema (op te vragen via huisarts of behandelend arts)

Hou er rekening mee dat het Hyperbaar Zuurstofcentrum 24/7 beschikbaar is voor urgenties. Bij urgenties zoals CO-intoxicaties en duikongevallen kunnen afspraken verschoven worden. In dit geval zal men u telefonisch proberen te verwittigen.

Indien u een ziekteattest nodig heeft, wordt dit na afloop van iedere behandeling dagelijks voor u opgemaakt. Er wordt geen ziekte-

attest voor de volledige behandelperiode opgemaakt.

2.9 Wat zijn de kosten verbonden aan deze behandeling?

Voor dag 1 en dag 2 bestaat er een nomenclatuurnummer. Hierdoor worden de kosten van de behandeling op deze twee dagen gedragen door uw mutualiteit. Voor de dagen hierop volgend is er geen nomenclatuurnummer en rekent het ziekenhuis u een consultatie specialist/geneesheer waarbij u enkel het remgeld dient te betalen. Indien u een verhoogde tegemoetkoming geniet (weduwe/invalide/...) dan bedraagt het remgeld 3€/sessie of 12€/sessie in alle andere gevallen. Het ziekenhuis rekent u ook het zuurstofmasker aan (persoonlijk verbruiksgoed). Dit masker gebruikt u voor al uw behandelingen in de kamer en kost 255,23€. Hiervoor is er geen tussenkomst van de mutualiteit.

03 VEILIGHEID

In de drukkamer is er, omwille van de zuurstofrijke omgeving, verhoogd brandgevaar en kunnen er, door de drukverschillen, problemen met diverse voorwerpen ontstaan.
De HBO-operator zal u vragen om u om te kleden. Hierbij krijgt u kleding aangeboden welke uit 100% katoen bestaat. Om veiligheidsredenen is het enkel toegelaten om uw ondergoed (slip & BH, geen onderhemdjes) en uw schoenen (geen sokken) aan te houden. U krijgt ook nog overschoenen aangeboden, welke u aantrekt alvorens de kamer te betreden.

Het is daarom verboden de volgende zaken mee te nemen in de drukkamer:

- Kledij uit nylon en zijde (statische elektriciteit)
- Aanstekers, lucifers of andere rookwaren
- Brandbare vloeistoffen zoals ether, alcohol, enzovoort
- Alle elektrische toestellen op batterijen (GSM, tablet, computer,...)
- Hoorapparaten
- Vulpennen en ballpoints (risico op lekken)
- Puffs en aerosols
- Koolzuurhoudende dranken (spa, cola...)
- (Duik)horloges
- Te veel make-up
- Parfum
- Snoepjes

Wat mag wel mee in de kamer?
Een boek of tijdschrift (geen kranten) om te lezen. Indien u een kruiswoordraadsel wil invullen kan dat, maar enkel met een potlood.

Indien u moeilijkheden heeft met uw mobiliteit, verwittig de HBO-operator/verpleegkundige hiervan. Ze geven u graag een helpende hand.

04 TOT SLOT

Het team van artsen en verpleegkundigen van het Hyperbaar Zuurstofcentrum trachten uw verblijf in de hyperbare zuurstofkamer zo aangenaam mogelijk te laten verlopen.

Voor meer informatie verwijzen we u naar een video rond de werking van ons Hyperbaar Zuurstofcentrum. Deze kan u raadplegen met behulp van onderstaande QR-code.

Heeft u vragen of suggesties ter verbetering, laat het ons weten. Tenslotte zijn wij er om u te helpen!

Contactgegevens

Hyperbaar Zuurstofcentrum

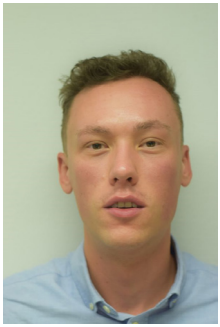


Inplannen afspraken, praktische vragen rond (opstart) behandeling ed.

Tel. 089/80 86 45
hyperbaarzuurstofcentrum@zol.be

Hoofdverpleegkundige Hyperbaar Zuurstofcentrum

Meldingen of verbetervoorstellen rond algemene werking (voor inplannen van afspraken zie contactgegevens hierboven a.u.b.).



Marnik Truyen
marnik.truyen@zol.be

05 WAAR KAN U ONS VINDEN?

Het Hyperbaar Zuurstofcentrum is een afdeling onder toezicht van de dienst Spoedgevallen van Campus Sint-Jan, Synaps Park 1, 3600 Genk. Het Hyperbaar Zuurstof Centrum bevindt zich in de H-blok (H9, niveau -1).

Als u met de auto komt, parkeert u zich op de parking voor bezoekers.
U laat zich inschrijven aan de loketten of automatische kiosk (etiketten komen er automatisch uit met bewegwijzering).
Daarna begeeft u zich naar het Hyperbaar Zuurstof Centrum (H9). U volgt de rode pijl richting Spoedgevallen en in de gang neemt u de lift of trap tot niveau -1.

U krijgt als patiënt op dag 1 een briefje van de HBO-operator wat u alle dagen recht geeft op een ticket om de bezoekersparking gratis te verlaten.
Dit ticket vraagt u aan de balie bij het binnen komen van het ziekenhui

www.ZOL.be

www.twitter.com/ZOLziekenhuis

www.facebook.com/ZOLzh

www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be

Raadpleeg online uw medisch dossier via www.mijnzol.be

BR0332