



Dr. Baris Koç, Orthopedie

Een rechte lijn naar pijnvrij bewegen

Ieders knie is wel een beetje anders, en een lichte afwijking in de stand van je benen is heel normaal en merk je vaak niet eens op. Maar zodra die standsafwijking aanhoudende kniepijn veroorzaakt en je belemmert in het bewegen, is het tijd voor actie. Gelukkig is een prothese lang niet altijd nodig. Voor wie graag actief door het leven gaat, is een standscorrectie een krachtige en gewrichtssparende oplossing. Orthopedisch chirurg dr. Baris Koç legt uit hoe deze techniek de natuurlijke balans van de knie herstelt.

Wanneer de benen niet helemaal recht staan, bestaat de kans dat er een schadelijke disbalans in het gewricht ontstaat. "Denk maar aan een O- of X-stand van de benen. Bij O-benen wordt voornamelijk de binnenkant van de knie belast, terwijl bij X-benen de druk juist op de buitenkant ligt," legt dr. Koç uit. "Met een standcorrectie zorgen we ervoor dat de belasting weer exact door het centrum van het gewricht loopt en gelijkmatig verdeeld wordt."

Pijnklachten

De oorzaak van zo'n afwijking is vaak genetisch bepaald, maar kan ook het gevolg zijn van een eerder letsel of een breuk. Toch betekent een afwijkende stand niet automatisch dat een operatie nodig is. "Zolang iemand geen pijn

heeft, grijpen we niet in," benadrukt dr. Koç. "Uitsluitend wanneer er pijnklachten ontstaan die het dagelijks leven belemmeren, kijken we of een correctie nodig is."

Een hardnekkig misverstand

Over standcorrecties bestaan nog altijd hardnekkige misverstanden. Zo denken velen dat het bot bewust wordt gebroken en dat het herstel langdurig en pijnlijk is. Dr. Koç helpt die mythe graag de wereld uit. "Dat is een opvatting uit het verleden," verduidelijkt hij. "Vroeger werd het bot inderdaad gebroken en werd de stand op het oog gecorrigeerd. Vandaag de dag werken we heel anders. We breken het bot niet, maar maken een uiterst nauwkeurige zaagsnede en correctie. Vervolgens zetten we het bot

in de gecorrigeerde stand vast met plaat en schroeven. Het gewricht zelf, inclusief het eigen kraakbeen, de meniscus en de kruisbanden, laten we helemaal intact."

Dr. Koç vergelijkt de ingreep met een tafel: "Als een tafelpoot scheef staat, functioneert de tafel niet meer zoals het hoort. Je kunt een nieuwe tafel kopen, maar je kunt ook gewoon de poot rechtzetten. Dan behoud je je vertrouwde tafel én staat hij weer rotsvast."

Hightech maatwerk dankzij het 3D-Lab

Om de ingreep zo nauwkeurig en minimaal invasief mogelijk uit te voeren, maakt de dienst Orthopedie gebruik van de nieuwste technologieën. In samenwerking met het eigen 3D-Lab

"Omdat het eigen gewricht behouden blijft, ervaren patiënten na hun herstel geen fysieke beperkingen."

van ZOL, 3Dimensions, wordt gewerkt met patiëntspecifiek instrumentarium. "Voorafgaand aan de ingreep maken we een CT-scan van het been," vertelt dr. Koç. "Op basis daarvan wordt een op maat gemaakte mal geprint met een 3D-printer. Deze mal past perfect op de anatomie van de patiënt en geeft tot op de millimeter nauwkeurig aan waar de zaagsnede en de schroeven moeten komen."

De kennis en internationale expertise voor deze gewrichtssparende chirurgie bracht dr. Koç mee uit gerenommeerde orthopedische centra in onder meer Qatar, de Verenigde Staten en Turkije. "Dankzij de steun van het Orthopedisch Centrum Limburg hier in ZOL kunnen we deze hoog-

gespecialiseerde zorg nu op grote schaal aanbieden aan onze patiënten."

Snel weer op de been

Omdat de ingreep zo gecontroleerd verloopt, herstellen patiënten vaak opvallend snel. Onder begeleiding van de kinesitherapeut komt de patiënt vrijwel meteen weer in beweging. "Het is een investering in je eigen knie," besluit dr. Koç. "Omdat het eigen gewricht behouden blijft, ervaren patiënten na hun herstel geen fysieke beperkingen, en kunnen ze opnieuw sporten, werken en bewegen zonder pijn. Het geeft veel voldoening om te zien hoe we met een ingreep iemands levenskwaliteit zo sterk kunnen verbeteren." ♥

Voordelen van een standscorrectie

- Behoud van het eigen gewricht, eigen kraakbeen, meniscus en kruisbanden.
- Geen bewegingsbeperkingen: diep buigen of hurken blijft na herstel gewoon mogelijk.
- Actief leven hervatten: (sport)activiteiten kunnen op termijn weer opgepakt worden.
- Rem op slijtage: de gelijkmatige belasting remt verdere slijtage af en stelt een prothese uit.

dr. Baris Koç, orthopedisch chirurg



> Ontslagen uit het ziekenhuis?

MAAK KENNIS MET KORIAN HOME CARE THUISZORG EN THUISVERPLEGING

> Gezinszorg

(snelle acute zorg is mogelijk)

Onze verzorgenden ondersteunen je bij je persoonlijke verzorging, dagelijkse taken als wassen en koken en licht huishoudelijk werk. Voor wie op leeftijd is, ziek of herstellende is of tijdelijk extra hulp nodig heeft thuis.

> Poetshulp

Lukt het niet meer goed om je woning zelf schoon en netjes te houden?

Onze poetshulpen nemen graag de poetstaken van je over.

> Thuisverpleging

Verpleegkundige zorgen aan huis nodig na een ziekenhuisopname, herstel je thuis van een ongeval of ziekte? Dan kan je rekenen op ons team van professionele en ervaren verpleegkundigen voor je regio.

> Kraamzorg

Na de bevalling kan je rekenen op hulp voor je baby, het huishouden en je gezin.

Ook bij prenatale rust zijn we er voor jou.



078 15 20 12
info@korianhomecare.be
korian.be/zorg-aan-huis



Om jou geven, is onze zorg.