

Helena De Leeuw

dr. Peter Hallet



Partners in zorg

“Breek er je hoofd niet over, draag een fietshelm!”

Helena De Leeuw, kinesist op Geriatrie in ons ziekenhuis, weet als geen ander hoe ingrijpend de gevolgen van een fietsongeval kunnen zijn. Op 14 november 2022 werd ze onderweg naar het werk aangereden. Ze droeg geen fietshelm en daar heeft ze nog elke dag spijt van.

Helena fietste al jaren naar het werk. Op die bewuste ochtend in november liep het mis. “Ik fietste op een rotonde toen een auto plots rechtsaf sloeg en me aanreed. De klap was zo hevig dat ik zes à zeven meter verder neerkwam. Ik herinner me er niets meer van.”

Helena werd opgehaald door het urgentieteam van ZOL. Ze ontwaakte uiteindelijk op de afdeling Intensieve Zorgen. De impact was zwaar: kleine

subarachnoïdale bloedingen in haar rechterhersenhelft, een schedelfractuur en een bekkenfractuur. In haar rechteroor zaten loszittende kristallen.

Tijdens het ongeval droeg Helena geen fietshelm. Had ze dat wel gedaan, dan waren de gevolgen waarschijnlijk kleiner geweest. “En daar heb ik veel spijt van,” zegt ze. “Eigenlijk zou een fietshelm verplicht moeten zijn, net zoals een gordel in de auto.”

Helena revalideerde bij dr. Peter Hallet in het ambulant revalidatiecentrum op campus Sint-Barbara. Maar de gevolgen van het ongeval blijven haar parten spelen. “Uit testen bij neuropsycholoog Veerle Knaepen blijkt dat mijn vermogen om informatie op te nemen en te verwerken beperkter is geworden. Ik

heb heel veel last van overprikkeling. Ook plannen en organiseren gaat minder goed. Het moeilijkste is het besef dat ik nooit meer de oude zal zijn.”

Sinds kort werkt Helena opnieuw, al is dat niet zonder uitdagingen. “Vroeger werkte ik fulltime. Elf maanden na het ongeval begon ik opnieuw halftijds. In tussen werk ik 60 procent. Na het werk ben ik volledig uitgeput. Ik ben ook snel overprikkeld en moet me geregeld afzonderen om rust te nemen.”

De boodschap van Helena is helder: “Draag een fietshelm. Denk niet dat het jou niet overkomt.”

ZOL deed mee aan de Dag van de Fietshelm op 9 april. ■