





Revalideren in een bosrijke omgeving

"Ruimte en visie gaan hand in hand"

Het nieuwe R-gebouw op campus Sint-Jan in Genk wordt in het voorjaar 2023 in gebruik genomen. De R-blok is een licht, uitnodigend gebouw met grote glaspartijen. Binnenin zorgen de vier basismaterialen beton, hout, aluminium en glas voor rust en harmonie. Op niveau 0 worden de cardiale en respiratoire revalidatie gehuisvest. Op niveau 2 vind je de revalidatie voor fysieke geneeskunde, met rug- en nekrevalidatie als hoofdactiviteit.

"In de nieuwe R-blok kunnen we de meeste van onze revalidatieactiviteiten op campus Sint-Jan samenbrengen. Naast onze hoofdactiviteiten - respiratoire-, cardiale- en fysieke revalidatie - is er ook plaats voor de oncologische revalidatie, obesitasrevalidatie en prehabilitatie. We organiseren ook buitenactiviteiten in de groene omgeving (healing environment) van het Synaps Park als dit mogelijk is. Zo integreren we nog meer de natuur in het herstelproces van de patiënten", aldus paramedisch manager Jan Van Hoecke.

"De meer individuele, neurologische revalidatie blijft op campus Sint-Barbara, met een specifiek beweegprogramma voor patiënten met chronische pijn. In ZOL Maas en Kempen ligt het accent op locomotorische revalidatie, aangevuld met een aanbod van cardiorevalidatie en rug- en nekrevalidatie."

Panoramisch uitzicht

"Revalideren is bewegen richting een betere kwaliteit van leven", zegt dr. Peter Hallet, arts fysieke geneeskunde. "Met een panoramisch uitzicht op de bosrijke omgeving staat bewegen op onze nieuwe locatie meer dan ooit centraal. Onze nieuwe revalidatieafdeling in het R-gebouw wordt het kloppend hart van een groot deel van de ambulante revalidatie in ZOL, onder supervisie van de artsen fysieke geneeskunde en revalidatie."

Ook de respiratoire en de cardiale revalidatie, nu gehuisvest naast de dagkliniek geneeskunde, verhuizen naar de nieuwe locatie. Dr. Wilfried Mullens, cardioloog en arts cardiale revalidatie: "De multidisciplinaire cardiale revalidatie, die duidelijk heeft bewezen de prognose van cardiale patiënten te verbeteren, omhelst naast het verbeteren van de inspanningstolerantie ook een doorgedreven dieet en psychologische en sociale begeleiding, telkens op maat aangeboden. Velen worden door de groepstraining ook vrienden voor het leven. De nieuwe revalidatie met uitzicht op de groene, bosrijke omgeving zal voor de revalidanten ongetwijfeld motiverend werken."

Ook voor de patiënten van de respiratoire revalidatie zal de nieuwe omgeving het welbevinden zeker verhogen. Dr. Marc Daenen: "Revalidatie is voor mensen met respiratoire insufficiëntie-COPD de meest effectieve behandeling voor de verbetering van de gezondheidstoestand, met een uitgesproken effect op het gevoel van kortademigheid. Het is niet meer weg te denken in de behandeling van onze patiënten. De ruime, lichte omgeving is een mooie weerspiegeling van ons idee rond revalidatie. Ruimte en visie gaan hier hand in hand." ■