



# HET HAVIKSOOG

In deze rubriek bespreken we een opmerkelijke wetenschappelijke publicatie van ZOL-medewerkers of -artsen.

Chronische kniepijn blijft ondanks de huidige behandelingsstrategieën een invaliderende aandoening. De plaatsing van een totale knieprothese is een adequate behandeling van ernstige artrose waarbij conservatieve therapieën falen. Jammer genoeg ontwikkelt ongeveer 20% van de patiënten na de plaatsing van een totale knieprothese aanhoudende postoperatieve pijn. Momenteel is er geen doeltreffende behandeling voor deze populatie.

Ten worden aangetoond. De resultaten rechtvaardigen wel verder onderzoek.

De COGENIUS-studie onderzoekt de effectiviteit en kosteneffectiviteit van conventionele en gekoelde RF bij patiënten die lijden aan chronische, therapieresistente, matige tot ernstige kniepijn als gevolg van artrose of aanhoudende postoperatieve pijn. Het gaat om een multicentrische, dubbelblinde, gerandomiseerde, gecontroleerde studie met een follow-up van 2 jaar.

Radiofrequentie (RF) behandeling van de drie geniculaire zenuwen kan chronische kniepijn als gevolg van artrose of aanhoudende postoperatieve pijn verminderen. RF is bovendien minimaal invasief en leidt, volgens recente studies, tot pijnvermindering en een verbetering van de kniefunctie en de levenskwaliteit. Een directe vergelijking tussen de twee belangrijkste gebruikte modaliteiten, conventioneel en gekoeld, ontbreekt echter. Bovendien heeft de gekoelde variant een veel hogere kostprijs dan de conventionele variant.

Na een inlooperperiode van 3 maanden worden 200 patiënten per groep gerandomiseerd tot conventionele RF, gekoelde RF of een schijnprocedure volgens een verhouding van 2:2:1. De analyse omvat in eerste instantie een vergelijking van de effectiviteit van elke RF-behandeling met de schijnprocedure en in tweede instantie tussen conventionele en gekoelde RF.

Tot dusver werden er 103 patiënten gerekruteerd waardoor er nog 297 patiënten kunnen deelnemen.

In de COCOGEN-studie werden de effecten van beide varianten vergeleken bij 49 patiënten volgens een verhouding van 1:1. Uit de pilootstudie bleek dat zowel de conventionele als de gekoelde RF-behandeling de pijn vermindert in de populatie met artrose en aanhoudende postoperatieve pijn. Er konden echter geen significante verschillen tussen beide varian-

De COGENIUS-studie gebeurt in samenwerking met MUMC+, werd opgenomen in het KCE Trials-programma en wordt ondersteund door ZOL Future Health. ■

dr. Thibaut Vanneste

Meer info:  
[www.cogeniusstudy.be](http://www.cogeniusstudy.be)



Ref. COCOGEN: Reg Anesth Pain Med. 2023 May;48(5):197-204. doi: 10.1136/rapm-2022-104054. Epub 2023 Jan 18.



Ref. COGENIUS: BMJ Open. 2023 Aug 2;13(8):e073949 doi: 10.1136/bmjopen-2023-073949



Radiofrequentie (RF) behandeling van de drie geniculaire zenuwen