

Partners in zorg

Josette Croughs



Toen bleek dat Josette Croughs (60) uit Tongeren een nieuwe heup nodig had, stelde orthopedisch chirurg prof. dr. Kristoff Corten haar voor om de ingreep via het dagziekenhuis te laten verlopen. "Ik was onmiddellijk akkoord. Ik ben iemand die nooit stil zit, elke dag gaat werken en regelmatig de kleinkinderen opvangt, dus ik zag dit wel zitten."

"Prof. dr. Corten stuurde me eerst naar een 'hipcoach' die me uitlegde hoe ik me, onder begeleiding van mijn kinesist, op de ingreep kon voorbereiden. Ter ondersteuning kreeg ik filmpjes met spierversterkende oefeningen. Die voorbereidingen verliepen heel vlot, de oefeningen waren voor mij geen probleem en ook mijn kinesist bevestigde dat ik fit genoeg was voor de ingreep."

"De ingreep zou onder regionale verdoving gebeuren. Ik was bang dat ik zou horen wat er in de operatiezaal gebeurde maar door het 'roesje' dat ik kreeg,

kan ik me niets herinneren. Met het pijnblok dat de anesthesist aanbracht, voelde ik ook nauwelijks pijn."

"Om 10 uur ben ik geopereerd en om 14 uur kon ik al een trap op en af stappen met de hulp van een kinesist. Prof. Corten kwam bij me langs om 17:30 uur en daarna mocht ik naar huis vertrekken."

"'s Avonds hielp mijn man me de trap op zodat ik al onmiddellijk boven, in mijn eigen bed kon slapen. Ik heb maar enkele dagen een dikker been gehad en na één week kon ik al zonder krukken stappen."

"Intussen zijn we vier weken verder en het gaat goed met mij. Ik ga nog twee keer per week naar de kinesist en kan mijn normale bezigheden opnieuw oppakken. Mijn kousen aantrekken is nog moeilijk en soms mank ik ook nog wat. Met autorijden heb ik geen problemen. Ook de wonde, die veel kleiner was dan verwacht, is heel snel genezen."

"Ik ben blij dat alles op deze manier verlopen is. Ik heb me altijd veilig gevoeld en had nooit durven denken dat de ingreep en de revalidatie zo vlot zouden verlopen."

Omwille van het toenemende tekort aan verpleegkundigen kondigde minister van Volksgezondheid Frank Vandembroucke aan dat heel wat chirurgische ingrepen, waaronder totale knie- en heupprothesen, voortaan in daghospitaalsetting kunnen worden uitgevoerd, voor wie het haalbaar is. De artsen van de Hip Unit van ZOL, hebben de voorbije jaren al sterk geïnvesteerd om dit op een wetenschappelijk verantwoorde manier mogelijk te maken. Als resultaat hiervan konden in het afgelopen jaar in ZOL al 40% van de patiënten binnen de 24 uur terug naar huis. De Hip Unit is nu ook klaar om THP-patiënten in daghospitaalsetting veilig te behandelen. Inmiddels werden de eerste patiënten via het dagziekenhuis geopereerd. ■