

“

“Dankzij de 'slimme' pleister kunnen we patiënten met hart- of longproblemen in de toekomst mogelijk sneller naar huis laten gaan, omdat ze thuis met de pleister verder opgevolgd kunnen worden.”

Christophe Smeets,
project manager mobiele
gezondheid van Future
Health



Future Health ZOL ontwikkelt pleister om chronische hart- en longpatiënten te monitoren

Future Health, het onderzoeksplatform van ZOL, en onderzoekscentrum Imec ontwikkelen samen een 'slimme' pleister die een EKG registreert, de hartslag en de ademhaling meet, de zuurstofsaturatie bepaalt en de dagelijkse activiteit opvolgt. De pleister wordt getest bij revaliderende, chronische hart- en longpatiënten van de diensten Cardiologie en Pneumologie. Het doel is om accurate data te verzamelen over een langere periode. Medisch gezien kan die info goud waard zijn, aldus Christophe Smeets, project manager mobiele gezondheid van Future Health.

Met een slim polshorloge kunnen we zelf meten hoe fit en gezond we zijn. Maar 'wearables' kunnen ook nuttige informatie bieden in een zorgcontext. "Met de 'slimme' pleister willen we objectief en continu data verzamelen en dat op een patiëntvriendelijke manier", aldus Christophe Smeets.

6 minuten-wandeltest

Om de fysieke gezondheidstoestand van een revaliderende long- of hartpatiënt te meten wordt er in de klinische praktijk vaak gebruik gemaakt van de 6 minuten-wandeltest. Voor en na die inspanningstest worden onder andere de zuurstofsaturatie en hartslag gemeten. "Die metingen koppelen we aan enkele vragenlijsten, o.a. met betrekking tot de BORG-schaal waarmee we peilen naar het gevoel van inspanning bij de patiënt", aldus dr. Smeets.

Slimme pleister

Hoewel de wandeltest ingeburgerd is in de medische wereld blijkt de meetmethode tijdrovend, niet waterdicht en onderhevig aan subjectieve ervaringen van de patiënt. De pleister kan meer continu meten. Daarbij worden de gegevens automatisch doorgestuurd naar het medisch team voor analyse, ook wanneer de patiënt zich in de thuissituatie bevindt.

"Er zijn COPD-patiënten die in de winter meermaals thuis een opstoot krijgen, waarbij de ziekte-toestand van de patiënt plots sterk achteruit gaat," zegt pneumoloog prof. dr. Ruttens. "Zonder dataregistratie blijft het gissen naar de oorzaak. Met de pleister kan je hiernaar zoeken en zo een ziekenhuisopname vermijden."

Voordeel voor ZOL

"Dat de ontwikkeling van de pleister en de testfase in ZOL plaatsvindt, heeft vele voordelen", aldus Christophe Smeets. "Onze patiënten en medische teams hebben door de samenwerking met Imec toegang tot de

nieuwste technologie, nog voor die op de markt komt. Ook kunnen we door onze nauwe betrokkenheid reeds vroeg in de ontwikkeling input geven zodat deze innovatie perfect aansluit op onze specifieke noden." ■

Meer informatie of meewerken aan wetenschappelijk onderzoek van Future Health? Check www.zol.be/future-health

