

# Cardiologen in de prijzen

Cardiologen in opleiding dr. Sébastien Deferm en dr. Evelyne Meekers vielen in de prijzen tijdens het Congres van de Belgische Vereniging voor Cardiologie. Dr. Sébastien Deferm ontvangt de Jacqueline Bernheim Wetenschappelijke Prijs 2022. Dr. Evelyne Meekers krijgt de Randomized Controlled Trial Grant van het Belgian Heart Fund in samenwerking met de Koning Boudewijn Stichting. Hun onderzoek wordt gefinancierd door het Limburg Clinical Research Center (LCRC), een samenwerking tussen UHasselt, ZOL en Jessa.

## Jacqueline Bernheim Prijs

Dr. Sébastien Deferm ontving dit jaar de Jacqueline Bernheim Wetenschappelijke Prijs. Deze prijs ter waarde van 25.000 euro wordt sinds 1998 uitgereikt door het Fonds voor Hartchirurgie. Het fonds bekroont elk jaar een doctoraatsthesis in de cardiologie/cardiochirurgie, uitgevoerd aan een Belgische universiteit.

Gedurende lange tijd werd aangenomen dat de disfunctie van het linker atrium steevast het gevolg is van andere cardiale pathologie, in plaats van een mogelijke oorzaak. Dr. Sébastien Deferm bestudeerde de gevolgen van linker atrium disfunctie op kleppathologie, beroerte en hartdecompensatie.

Dit onderzoek toonde aan dat mitralis-kleplekkage van atriale oorsprong wordt veroorzaakt door uitzetting en disfunctie van de klepring, typisch in de context van voorkamerfibrillatie. Herstel van het normale hartritme kan hierbij tot een afname van de mitraliskleplekkage leiden. In deel 2 werd aangetoond dat nieuwe echocardiografische technieken het mogelijk maken om patiënten met voorkamerfibrillatie op te sporen. Dit is voornamelijk belangrijk in de context van cryptogene hersenberoertes (hersenberoertes van ongekende oorsprong waarbij in 1/3 gevallen toch voorkamerfibrillatie de oorzaak blijkt te zijn). Deel 3 onderstreepte het belang van linker atrium disfunctie binnen de context van hartfalen.

De toekenning van de Bernheimprijs maakt het mogelijk om verder onderzoek te verrichten naar de optimale behandelingsstrategie voor mitralis-kleplekkage van atriale oorsprong, zeker met de komst van nieuwe transcatheter-procedures.

Dr. Sébastien Deferm werkt intussen verder in het Universitair Ziekenhuis

van Mainz (Duitsland). Hier evalueert hij de effectiviteit van verschillende behandelingsstrategieën voor atriale functionele mitralisregurgitatie. "De toekenning van de Bernheimprijs maakt het mogelijk om nieuwe onderzoeksideeën in die richting te ontwikkelen", zegt hij.

## Randomized Controlled Trial Grant

Cardioloog dr. Evelyne Meekers ontving de Randomized Controlled Trial Grant van het Belgian Heart Fund en de Koning Boudewijn Stichting. Ze krijgt deze beurs ter waarde van 75.000 euro voor een internationale gerandomiseerde studie rond medicatie bij chronisch hartfalen die werd opgezet onder het promotorschap van prof. dr. Wilfried Mullens (ZOL, UHasselt).

Hartfalen is een frequente en chronische aandoening en komt voor bij meer dan 10 procent van de bevolking ouder dan 70 jaar. Door hartfalen treden er

periodes van vochttopstapeling op, die aanleiding geven tot een verminderde levenskwaliteit, ziekenhuisopnames en sterfte. De afgelopen jaren is er aangetoond dat specifieke medicatie het hart kan ondersteunen en het aantal periodes van vochttopstapeling kan doen afnemen, zodat patiënten ook minder vaak in het ziekenhuis terecht komen en hun kansen op overleving erop vooruitgaan.

Sinds 2021 staan in de nieuwe Europese cardiologierichtlijnen vier verschillende medicatiegroepen die een ondersteunende werking hebben op het hart en die iedere patiënt met hartfalen voorgeschreven zou moeten krijgen. Maar uit registers weten we dat deze medicatie te weinig wordt voorgeschreven, voornamelijk bij patiënten die ook nierfalen hebben. Nierfalen komt nochtans zeer frequent (60-65%) voor bij patiënten met hartfalen en het zijn net deze patiënten die het meeste periodes van vochttopstapeling ervaren en dus vaker terecht komen in het ziekenhuis. Deze groep zou dan ook meer voordeel kunnen halen uit de medicatie.

In deze nieuwe studie onderzoekt dr. Evelyne Meekers of een pragmatisch schema voor het voorschrijven van medicatie kan leiden tot een betere inname. Aangezien de medicatie voorzigtiger geïntroduceerd moet worden bij patiënten met nierfalen, worden er verschillende protocollen op basis van de nierfunctie voorzien met controles voor elke dosisopgave. Als dit schema werkt, kan het gebruikt worden in het ziekenhuis door hartfalenspecialisten en buiten het ziekenhuis door de huisartsen. ■



Sébastien Deferm  
Jacqueline Bernheim Prijs



dr. Evelyne Meekers  
promotor dr. Wilfried Mullens  
Randomized Controlled Trial Grant

