

Een totale heupprothese in daghospitaalsetting?

Omwille van het toenemende tekort aan verpleegkundigen kondigde minister van Volksgezondheid Frank Vandenbroucke aan dat heel wat chirurgische ingrepen, waaronder totale knie- en heupprothesen, voortaan in daghospitaalsetting kunnen worden uitgevoerd. De artsen van de Hip Unit van ZOL, hebben de voorbije jaren al sterk geïnvesteerd om dit op een wetenschappelijk verantwoorde manier mogelijk te maken. Als resultaat hiervan konden in het afgelopen jaar in ZOL al 40% van de patiënten binnen de 24 uur terug naar huis. De Hip Unit is nu dan ook klaar om THP-patiënten in daghospitaalsetting veilig te behandelen.

"Om mogelijk te maken dat patiënten na een THP binnen de 24 uur al naar huis kunnen, zijn verschillende parameters belangrijk: de chirurgische techniek, de anesthesie en de omkadering", aldus prof. dr. Kristoff Corten.

Spiersparende operatietechniek

Jaarlijks worden in ZOL meer dan 1.500 totale heupprothesen op een volledig spiersparende manier uitgevoerd. "Door het introduceren van de spiersparende operatietechnieken met het gebruik van spiervriendelijke operatie-instrumenten, kon het chirurgisch trauma enorm worden gereduceerd waardoor de revalidatie van de patiënt veel korter wordt", aldus prof. dr. Corten.

Loco-regionale anesthesie

Het gebruik van optimale en kortwerkende loco-regionale anesthesie technieken, maakt het mogelijk dat patiënten niet langer in slaap gedaan moeten worden, en reeds na 2 uur opnieuw kunnen wandelen. Patiënten zijn in de ontwaakzaal reeds in staat om meteen te stappen.

Vorbereiding en omkadering

Ook de voorbereiding en omkadering van de patiënt zijn cruciaal. De familie, de kinesist en de huisarts moeten ter beschikking zijn om de patiënt op te vangen. Tevens moet de patiënt ten allen tijde kunnen terugvallen op een professioneel team dat 24/7 ter beschikking staat en bij eventuele problemen geruststelling en advies kan bieden. Dit professioneel team is

beschikbaar via een digitale applicatie, de HipCloud, die werd ontwikkeld om dit mogelijk te maken. Via deze applicatie kunnen de patiënt, de kinesist en de thuisverpleegkundige communiceren met de Hip Coach en de zorgcoördinator, die nauw samenwerken met prof. dr. Corten. De Hip Coach en de zorgcoördinator bereiden de patiënt en de familie vanaf 3 weken voor de ingreep intensief voor, samen met de plaatselijke kinesist.

Het onderzoeksteam van prof. dr. Corten heeft de voorbije 3 jaar strikte selectiecriteria voor deze aanpak vastgelegd, want niet elke patiënt kan in daghospitaalsetting worden geopereerd.

Prof. dr. Corten: "Dankzij deze aanpak zijn in het ZOL meer dan 600 patiënten in het afgelopen jaar binnen de 24 uur naar huis kunnen gaan. Dit is veilig en betrouwbaar gebleken en heeft het in ZOL mogelijk gemaakt om zelfs tijdens de moeilijke Covid-19-pandemie de zorg te kunnen blijven aanbieden met een minimaal verblijf in het ziekenhuis. De dienst Orthopedie is dan ook zeer verheugd dat nu meer ingrepen in daghospitaal kunnen worden behandeld, omdat dit enorm bijdraagt tot het optimaliseren en aanbieden van behandelingen aan patiënten die in principe geen langdurige opname nodig hebben." ■

