

# Partners in zorg

De therapeuten van het revalidatiecentrum zijn medebezielers van het initiatief.

Hier op de foto:  
(boven)  
psycholoog Lies  
Welkenhuyzen en  
hoofdparamedicus  
Dirk Bieghs;  
(onder)  
kinesitherapeut  
Wim Bielen en  
Wouter Pex.



In 2017 neemt het leven van Wouter Pex (25) een totaal onverwachte wending. Hij krijgt een hersenbloeding en belandt in een coma waar hij pas 3 weken later uit geraakt, na verschillende levensreddende operaties. Met een rechtszijdige verlamming en een ernstige aantasting van zijn spraakvermogen staat Wouter voor een lange revalidatie. "In het begin besepte ik niet wat er aan de hand was. Als gedreven basketbalspeler had ik ook wel eens een kwetsuur en ik dacht dat ik ook nu gewoon opnieuw goed mijn best moest doen om er weer bovenop te komen."

Wouter revalideerde in het revalidatiecentrum op campus Sint-Barbara. "Mijn sterkte is dat ik nooit heb willen opgeven, zo vertelden de therapeuten mij. Langzaam leerde ik opnieuw stappen. Ik wilde ook graag naar buiten om te fietsen. Buiten sporten is altijd fijner dan binnen en je kan genieten van

de natuur. Toen buiten fietsen mogelijk werd, is het voor mij opnieuw begonnen. Het fietsen gaf me mijn gevoel van vrijheid terug."

"Mijn vrienden van Digging Deeper, een organisatie die niet-professionele atleten helpt die een uitdaging aangaan, wilden me steunen. Zo kwamen we op het idee om de Mont Ventoux te beklimmen, in combinatie met een goed doel. Ik wilde graag een elektrische duofiets schenken aan het revalidatiecentrum in Lanaken, waar ze me zo goed ondersteund en geholpen hebben. Ook het revalidatiecentrum was vragende partij voor een dergelijke fiets."

"Na een onderzoek en een fietsproef kreeg ik groen licht van de cardioloog om de fietsuitdaging aan te gaan en in maart van dit jaar startte ik met gerichte klimtrainingen. Via de steunactie werd intussen bijna 9.000 euro verzameld."

Ongeveer 5 jaar na zijn hersenbloeding, op 7 augustus, beklom Wouter uiteindelijk de Mont Ventoux via de zwaarste route op 2 uur en 9 minuten. "Het was een enorme overwinning. Ik heb volledig op eigen kracht gefietst maar het team van Digging Deeper was steeds in de buurt voor ondersteuning op afgesproken punten tijdens de klim. Ik droeg ook een hartslagmeter waarmee zij mij konden opvolgen."

Mede dankzij de hulp van Digging Deeper en de sponsors, schenkt Wouter nu een elektrische fiets aan het revalidatiecentrum. "Zodat revalidanten, net zoals ik, op een actieve manier kunnen herstellen buiten, in de mooie natuur rond het revalidatiecentrum." Proficiat Wouter met je schitterende prestatie en dankjewel voor de fantastische fiets! ■