

Partners in zorg



Vlaams minister
Wouter Beke

Vital Stroy,
patiënt

"Vital Stroy heeft de ziekte van Kahler. Dit is een kwaadaardige aandoening die begint in plasmacellen in het beenmerg. Naar aanleiding van de tiendaagse van de Geestelijke Gezondheid selecteerde zijn arts dr. Mia Janssen hem om zijn verhaal te doen aan minister Wouter Beke, die op bezoek was in ZOL.

Vital Stroy: "Ik krijg al 15 jaar lang elke maand chemotherapie. Intussen heb ik meer dan 130 chemo's gehad. Toch wel een record. Ik ben hier gelukkig weinig ziek van geweest."

"Vroeger kwam ik elke keer weer als de vrolijke Vital bij de dokter voor de bespreking van mijn resultaten. Maar de laatste maanden heb ik het mentaal zwaarder. Ik ben al erg lang ziek en heb de gemiddelde levensduur van mijn ziekte al lang ingehaald. Ik ben nu 65 en dan denk je wel aan de dood."

"In het ziekenhuis krijgen we ondersteuning van een oncocoach en een psycholoog. Dat is zeer waardevol maar omdat ik al jaren in het verhaal zit, weet ik wel wat ik moet weten en wat ik kan verwachten. Met morfine kan ik de pijn behandelen maar voor het mentale kunnen pillen mij niet helpen."

"Mijn ziekte is onder controle maar ze kan altijd opnieuw de kop opsteken. Daar ben ik bang voor. Ik heb pas voor de eerste keer een stamceltransplantatie nodig gehad toen ik al tien jaar ziek was. In 2018 kreeg ik een tweede terugval die ze gelukkig konden behandelen met een nieuwe, intensieve chemokuur."

"Mijn filosofie is: 'denk aan wat je nog kunt, niet aan wat je niet meer kunt'. Ik zie andere mensen met ook grote problemen en dat helpt me om mijn eigen situatie te relativeren. Iedereen heeft zijn verhaal, ervaart zijn ziekte anders.

"Ik kan nog drinken, ik kan nog lachen... Ik heb wel een ongeneeslijke ziekte maar dat biedt toch houvast. Het helpt in de moeilijkere tijden."

"Velen kennen mij nog van vroeger. Ik ben voetballer geweest in de jaren '70 onder andere bij Thor Waterschei. Na mijn voetbalcarrière was ik nog 18 jaar trainer, heel mijn leven stond in het teken van voetbal. Het goede dat ik daaraan overgehouden heb, is mijn sporthart. Mijn hart is het beste deel van mijn lichaam. Het is trouwens bewezen dat mensen die actief aan sport gedaan hebben, beter bestand zijn tegen ziekte en pijn."

"Positief blijven is belangrijk. Vroeger geloofde ik dit niet maar ik heb het zelf ervaren: je kan je ziekte beter aan als je optimistisch bent ingesteld. Mensen vragen altijd hoe het met me gaat. Ik zeg dan: als je mij nog ziet, is het goed." ■