

ZOL volgt bijna herstelde COVID-19-patiënten op via telemonitoring

Het ZOL volgt COVID-19-patiënten op via telemonitoring. Het gaat om patiënten die nog niet helemaal hersteld zijn maar thuis kunnen uitzielen. In het ZOL hebben we al veel ervaring opgebouwd met telemonitoring, aldus dr. Pieter Vandervoort, cardioloog en medisch coördinator van Future Health, het ZOL-platform dat een brug slaat met onderzoek.

Tijdens de coronaperiode werd op zoek gegaan naar een 'alternatieve' oplossing voor COVID-19-patiënten die de acute fase van de ziekte overwonnen hebben. De ervaring met hartfalenpatiënten werd vertaald naar COVID-19-patiënten die nu via telemonitoring de laatste dagen van hun ziekte thuis kunnen herstellen. "Voorwaarde is natuurlijk dat de patiënt zelf ook partner is in zijn zorg en voldoende zelfdiscipline aan de dag legt om ons zijn persoonlijke data te bezorgen."

Pneumoloog dr. Michiel Thomeer is verantwoordelijk voor het project. "Er zijn verschillende patiënten in het ziekenhuis die de acute fase van de ziekte achter de rug hebben, zich niet meer ziek voelen, maar bijvoorbeeld wel nog zuurstof moeten krijgen. Door hen naar huis te sturen en vanop afstand te monitoren via telemonitoring, maken ze een bed vrij voor een andere, zieke patiënt. Het is een win-winsituatie. De patiënt kan comfortabel in zijn eigen huis bij zijn familie herstellen en in het ziekenhuis neemt de drukte op de COVID-19-afdelingen af. Patiënten vinden het trouwens een hele opluchting als ze na een lang verblijf op de afdeling of Intensieve Zorgen vroeger naar huis kunnen dan gepland."

Medische vragenlijst

Van de patiënten wordt verwacht dat ze drie keer per dag een medische vragenlijst invullen en deze door-

sturen via smartphone of computer. Dr. Thomeer: "Via een saturatiemeter controleren we de hoeveelheid zuurstof in het bloed. We checken de pols, de temperatuur en het ademhalingsritme. De patiënt moet met behulp van smileys aangeven hoe hij zich voelt en op een schaal van 0 tot 10 aangeven hoe 'kortademig' hij is. Doorgaans duurt het een vijftal dagen vooraleer een patiënt helemaal hersteld is. Daarna kan hij zijn de saturatiemeter terug naar het ziekenhuis brengen en kan een andere patiënt vervroegd naar huis gaan." ■



In de toekomst zal de zorg meer inzetten op technologische innovaties en toepassingen buiten de ziekenhuismuren.

Prof. dr.
Pieter Vandervoort

UHasselt en ZOL ontwikkelen slimme pleister voor hart- en longpatiënten

Onderzoekers van de Universiteit Hasselt ontwikkelen samen met artsen van het ZOL een Plug 'n Patch-pleister voor COVID-19-patiënten. De slimme pleister bevat sensoren die de vitale functies in het lichaam kunnen meten. "Normaal zou de uitrol van de pleister drie jaar in beslag nemen maar door de coronacrisis komt het project in een stroomversnelling," aldus dr. Pieter Vandervoort, cardioloog en medisch coördinator van Future Health.

De start-up die de pleister ontwikkelt past deze aan op maat van COVID-19-patiënten. De pleister is 15 centimeter lang, 2 centimeter breed en 1 centimeter dik en wordt aangebracht op de borstkas van de patiënt en dit voor drie tot vier dagen. Gedurende die tijd registreren de sensoren data met betrekking tot de verschillende parameters die via de cloud doorgestuurd worden naar de artsen. "De pleister maakt het mogelijk om de patiënt continu op te volgen buiten het ziekenhuis," aldus dr. Vandervoort.

Het ZOL wil een twintigtal COVID-19-patiënten die ontslagen zijn thuis met de pleister verder opvolgen. "Dankzij de temperatuurmeter maar ook omwille van de mogelijkheid om de zuurstofsaturatie te meten, is de pleister heel erg geschikt om de gezondheidstoestand van COVID-19-patiënten op te volgen."

Toekomst

Het project krijgt innovatiesteun van het VLAIO, een consortium van bedrijven, universiteiten en ziekenhuizen die samen verschillende pleisters ontwikkelen en testen. De Antwerpse start-up Biteflies levert de sensoren en werkt aan drie verschillende toepassingen: een pleister voor epilepsiepatiënten (UZ Leuven), voor mensen met MS (UZ Gent) en een pleister voor hart- en longpatiënten (ZOL). ■