

LimPrOn wil vrouwen met kinderwens aanzetten tot verbeteren van lichaamsconditie

Veertien jaar onderzoek naar de cardiovasculaire functie van de zwangere vrouw in het ZOL en aan de Universiteit Hasselt heeft geleerd dat zwangerschapscomplicaties zoals hoge bloeddruk, groeiachterstand of vroeggeboorte, in grote mate gerelateerd zijn aan de lichaamsconditie waarmee de vrouw aan haar zwangerschap begint.

Deze evidentie vindt op dit ogenblik grote weerklank in de internationale literatuur maar opent bovenal perspectieven naar preventieve interventies die reeds van vóór de conceptie de gezondheid van de toekomstige boreling bepalen.

Deze interventies aan de man – lees vrouw – brengen is dan ook de meest logische stap richting een efficiënte strategie om zoveel mogelijk baby's gezond ter wereld te brengen. Dit is het ultieme doel van het LimPrOn+ project. Dit project start eerstdaags aan de Universiteit Hasselt als een multidisciplinaire samenwerking tussen de Limburgse obstetrici die reeds bekend zijn met de huidige werking van LimPrOn, de cardiologen en nefrologen uit Jessa en ZOL, de ZOL-reumatologen, de sportfysiologen en milieubiologen van Universiteit Hasselt, de opleiding Huisartsgeneeskunde van de KU Leuven, de departementen Foetomaternale Geneeskunde en Vasculair Onderzoek van het Academisch Ziekenhuis in Maastricht en huisartsen, vroedvrouwen en apothekers uit de omgeving Hasselt-Genk.

De resultaten van het pilootproject zijn alvast veelbelovend: afwijkende cardiovasculaire functies bij vrouwen met zwangerschapswens kunnen eenvoudig gemeten worden en significant verbeterd met gerichte interventies vóórleer de conceptie plaatsvindt. Dit maakt dat ze van bij de start van de zwangerschap

gerekend kunnen worden bij de gezonde moeders.

Bovendien laat dit project via deze samenwerking ook toe om bij vrouwen die ernstige zwangerschapscomplicaties doormaakten en zo op lange termijn een verhoogd risico lopen op cardiovasculaire ziekten, een eenvoudig opvolgsysteem uit te bouwen om deze ziektes in een vroeg stadium op te sporen en preventieve maatregelen in te stellen die ontsparing voorkomen.

Het streven naar een gezonde maatschappij begint bij diegene die de maatschappij draagt: de vrouw. Zij is de bron, letterlijk en figuurlijk, van een sterk nageslacht en draagt alzo gezondheid over van generatie op generatie. Dààr moet onze gezondheidszorg naar streven. ■

Prof. dr. Wilfried Gyselaers
Gynaecoloog

LimPrOn wordt gefinancierd door het Limburg Clinical Research Center

