

Cardioloog Petra Nijst

geselecteerd door de
Amerikaanse hartfalenvereniging



Cardioloog dr. Petra Nijst is geselecteerd om een presentatie te geven op de 'Late Breaking Clinical Trials' sessie tijdens de 23ste, jaarlijkse wetenschappelijke meeting van The Heart Failure Society of America in Philadelphia.

De presentatie handelt over de gerandomiseerde multicenter clinical trial 'StopCRT' waarin dr. Nijst een selecte groep patiënten post-CRT (cardiale resynchronisatietherapie) met genormaliseerde cardiale functie randomiseerde naar al dan niet stoppen met hun hartfalenmedicatie.

De onderzoekers slaagden erin om 90% vd patiënten veilig van hun hartfalen medicatie af te krijgen. Slechts 8% vertoonde ongunstige remodelerende veranderingen gedurende 2 jaar, ongeacht of hun neurohormonale blokkerende medicijnen waren ingetrokken. De veranderingen vonden meestal plaats tussen jaar 1 en 2 van de follow-up. Zodra de medicatie werd herstart zag men echter opnieuw een normalisatie van de cardiale functie.

"Dit is nooit eerder gedaan en kan in deze selecte groep

schijnbaar veilig gebeuren mits strikte controle van bloeddruk, aritmie en linker ventrikelfunctie" aldus prof. dr. Mullens die de hartfalen studiegroep aanstuurt waar dr. Nijst als PhD-student deel van uitmaakt.

Dr. Petra Nijst die het afgelopen jaar assistent was op de dienst Cardiologie in het ZOL, won in 2018 op het jaarlijkse Europese Congres van Hartfalen in Parijs al de prestigieuze Young Investigators Award voor haar onderzoek naar de rol van de huid bij hartfalenpatiënten. Ze is actueel bezig om een verdere opleiding als hartfalen specialist te volmaken. Na een jaar in het AZM te Maastricht is ze nu in opleiding in de gerenommeerde Cleveland Clinic in OHIO, USA. Nadien zal ze deel uitmaken van de dienst cardiologie van het ZOL.

We feliciteren dr. Nijst met haar uitmuntende prestatie. ■