

Roken is sterk verslavend. Enerzijds door het effect van nicotine, dat door zijn zeer snelle uitwerking als een harddrug te beschouwen is. Immers zes seconden na de inhalatie van tabaksrook bereikt de nicotine zijn receptoren al in de hersenen via de bloedbaan. Anderzijds door de uit te voeren repetitieve handelingen (sigaret aansteken, hanteren, rook uitblazen), die ervoor zorgen dat gebruikers hun 'eigen, coole stijl' kunnen ontwikkelen.

Roken is géén 'vrije keuze'. Enkel de eerste sigaret wordt 'gekozen'. Alle daaropvolgende sigaretten dienen om de verworven hunkering ('craving') naar nicotine even te stillen en zich opnieuw even te voelen zoals een niet-roker zich altijd voelt.

De mogelijke negatieve effecten op de gezondheid zijn talrijk, de wetenschappelijke bewijzen hiervoor verpletterend en niet-weerlegbaar.

Om deze redenen heeft een maatschappij de morele plicht ernaar te streven op termijn volledig rookvrij te worden; via sensibilisering, informatie, incentives en desnoods wetten. Een wettelijk verbod werd al langer opgelegd voor andere harddrugs. Op gebied van roken zien we de maatschappij langzaam evolueren met wetgeving over rookvrije plaatsen, reclameverbod, verkoop aan minderjarigen, taksen en prijsstijgingen. Maar het einddoel moet een volledig rookvrije maatschappij zijn.

Een volledig rookverbod is in België/Europa politiek nog niet haalbaar. Men schat dat hiervoor het aantal rokers eerst onder de 10% gedaald moet zijn. In België blijft het aantal rokers de laatste jaren stabiel rond de 20%. Nieuwe (fikse) prijsverhogingen kunnen het pad verder effenen.

**Dr. Marc Daenen**  
Pneumologie - Respiratoire revalidatie

“

We moeten evolueren naar een volledig rookvrije maatschappij. Nieuwe fikse taksen en prijsstijgingen kunnen het pad verder effenen.

