

Naar een verdere terugdringing van Hepatitis C in Vlaanderen

Om het aantal patiënten met hepatitis C (HCV) terug te dringen, startte Vlaams minister van Welzijn, Volksgezondheid en Gezin Jo Vandeurzen een pilootproject in de provincie Limburg, gebaseerd op onderzoek van gastro-enteroloog prof. dr. Geert Robaeyns en zijn team (ZOL, UHasselt). Er werd een verpleegkundige aangesteld om risicogroepen te screenen voor HCV en hen te informeren over de risico's. De minister voorziet 114.000 euro voor het project.

Hepatitis C virale infectie is een van de belangrijkste oorzaken van leverlijden en levergerelateerde overlijdens wereldwijd. Het is een infectie met een ribonucleïnezuur-virus (RNA), die doorgegeven wordt via contact met besmet bloed. Globaal komt deze aandoening slechts bij een beperkt deel van de bevolking voor.

In het verleden werd het virus vooral door transfusie van bloed en bloedderivaten (zoals factor VIII bij hemofilie patiënten) doorgegeven. Door nieuwe screeningstesten voor HCV in het begin van de jaren '90 is deze bron van infectie weggevallen.

De laatste decennia hebben zich echter nieuwe infectiewegen ontwikkeld: infectie door het delen van besmette naalden bij intraveneus druggebruik en

infectie door seksueel contact bij MSM (mannen die seks hebben met mannen).

Het blijkt dat velen besmet zijn met hepatitis C zonder dat ze zich daar van bewust zijn.


Prof. dr. Geert Robaeyns: "Sommige risicogroepen, - zoals bijvoorbeeld intraveneuze druggebruikers - met een hoog voorkomen van hepatitis C en bij wie het virus gemakkelijk kan worden overgedragen, worden te weinig gescreend."

In België zijn er naar schatting zo'n 3.000 druggebruikers besmet met hepatitis C. In onze provincie zouden er dat zo'n 300 zijn. Procentueel is 0,22% van de bevolking geïnfecteerd door HCV. Voor Limburg betekent dit minstens 1.800 casussen.

Minister Jo Vandeurzen heeft vanuit het

departement Volksgezondheid vanaf 2014 meegewerkt aan het Hepatitis C-plan. Aanvankelijk kon eerder een beperkt deel ervan worden uitgevoerd. Maar sinds de terugbetaling van de nieuwe antivirale HCV-medicaties begin 2019 kwam de grondige bestrijding van het virus in een stroomversnelling terecht. De verdere eliminatie van het virus staat hoog op de prioriteitenlijst vermits de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) tegen 2030 het voorkomen van HCV infecties sterk wil terugdringen.

Daarom is het belangrijk de patiënten te detecteren die besmet zijn door het HCV-virus. Van de huisarts wordt verwacht dat hij of zij personen screent met onverklaarde leverfunctiestoornissen (transaminase stijging) of personen die een risico liepen op een infectie door het hepatitis C-virus.



V.l.n.r. minister
Jo Vandeurzen, CAD-
verpleegkundige Eefje
Rencor en gastro-enteroloog
Geert Robaeyns.



“

Sommige risicogroepen met een hoog voorkomen van hepatitis C en bij wie het virus gemakkelijk kan worden overgedragen, worden te weinig gescreend.

prof. dr. Geert Robaey

Uit wetenschappelijk onderzoek, uitgevoerd aan de UHasselt, bleek dat door de toepassing van case management in risicogroepen significant meer patiënten konden worden gedetecteerd en behandeld. Prof. dr. Robaey: "Toen deze functie later werd overgenomen door een gespecialiseerde verpleegkundige, opgeleid in HCV, konden dezelfde resultaten worden bereikt."

Eefje Rencor, verpleegkundige van het Centrum voor Alcohol- en andere Drugproblemen (CAD): "Mijn taak bestaat erin om gesprekken aan te gaan met mensen uit de risicogroepen. Ik wijs hen eerst op de mogelijke gevolgen van het hergebruik van besmette naalden maar test ook

of ze al dan niet besmet zijn. Als blijkt dat een persoon hepatitis C heeft, ga ik samen met hem naar een arts."

Prof. dr. Robaey: "Intussen zijn in Limburg 349 mensen gescreend, 94 (26%) bleken positief voor HCV. Zij werden voor behandeling doorverwezen naar een arts. Het gaat om een medicamenteuze behandeling met een gunstig effect op de verdere aantasting

van de lever. Dit leidt uiteindelijk tot minder levertransplantaties binnen deze patiëntenpopulatie."

Bij een succesvolle invulling kan het pilotproject van minister Vandeurzen in de toekomst worden verlengd en mogelijk ook uitgebreid naar andere provincies. Zo wil Vlaanderen, zoals elders in de wereld gebeurt, bijdragen tot de eliminatie van HCV. ■