

A close-up, soft-focus photograph of a newborn baby lying in a hospital bed. The baby is wearing a nasal cannula and has a small white bandage on their nose. The background is blurred, showing other parts of the hospital room.

MET 'COUplet CARE' KUNNEN EEN MOEDER EN HAAR 'COUVEUSEBABY' SAMENBLIJVEN

Pasgeborenen die extra zorgen nodig hebben, kunnen voortaan samen met hun mama op een speciale kamer van de Materniteit liggen. Neonatoloog dr. Marie-Rose van Hoestenberghé. Het is bewezen dat het brein van baby's die niet van hun moeder gescheiden worden sneller ontwikkelt en dat ze stabiel zijn, sneller groeien en uiteindelijk ook eerder naar huis kunnen.

De Materniteit en de dienst Neonatologie sloegen de handen in elkaar en startten met 'couplet care', een project waarbij een moeder en haar 'couveusebaby' in dezelfde kamer verzorgd worden. De zorg voor de moeder gebeurt door een vroedvrouw, het kindje wordt door een verpleegkundige van Neonatologie opgevolgd. Momenteel gaat het nog om een proefproject dat later uitgebreid zal worden.

Couplet care is een onderdeel van 'family centered care' of gezins- en ontwikkelingsgerichte zorg die al langer toegepast wordt op de afdeling Neonatologie. Dr. Van Hoestenberghé: "Family centered care wil zeggen dat we zowel in de medium care afdeling als in de high care de familie centraal rond het kind plaatsen. En dat we de familie vanaf dag één als de primaire verzorger van de baby beschouwen. Zelfs wanneer het gaat om een kind dat extreem veel (technische) ondersteuning nodig heeft."

In de praktijk vraagt dit een mentaliteitsswitch, aldus dr. Van Hoestenberghé. "Bij de opvolging van een kind betrek je steeds de ouders en bevestig je hen, in plaats van de zorg enkel onder zorgverleners te bespreken."

Couplet Care

Kinderen die geen zware technische ondersteuning of monitoring nodig hebben, kunnen in een normale setting op de Materniteit bij de moeder gehospitaliseerd worden. "Op voorwaarde dat er iemand met kennis van zaken meekijkt en bijvoorbeeld het infuus of de medicatie van het kindje opvolgt," aldus dr. Van Hoestenberghé.

"Wanneer de moeder ontslagen wordt, is rooming in mogelijk. We verwachten weliswaar dat er 24/7 één van de ouders bij het kindje op de kamer blijft."

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat nabijheid van de familie zorgt voor een aantal hormonale responsen bij het kind die zijn ontwikkeling ten goede komen. "Dat de baby niet bij de

moeder weggenomen wordt, bevordert de hechting. De wisselwerking tussen moeder en baby verloopt beter en voor borstvoeding is de succesratio groter. In een gezin waar al kinderen zijn, kunnen broertjes en zusjes onmiddellijk met de nieuwe baby samenzijn."

Teamwerk

Couplet care zal tot slot ook het teamwerk in de groep 'Moeder en Kind' verder versterken. Dr. Van Hoestenberghé: "De vroedvrouwen krijgen meer zicht op wat wij doen en andersom. We gaan elkaar ook verder opleiden. Onze verpleegkundigen krijgen een opleiding in maternele symptomatologie om problemen bij de moeder tijdig te kunnen herkennen. En omgekeerd krijgen de vroedvrouwen een opleiding in neonatal life support."

Omdat couplet care voorlopig nog een proefproject is, worden zowel de ouders maar ook de verpleegkundigen en de vroedvrouwen over hun ervaringen bevestigd. Dr. Van Hoestenberghé: "Blijkt dat 90 percent van de ouders het geweldig vinden. Opmerkingen gaan vooral over praktische problemen zoals: hoe kan een rooming-in moeder die uit het ziekenhuis ontslagen is maar nog gynaecologische problemen heeft, toch verzorging krijgen. Ook daar hebben we intussen onze weg in gevonden."

En ook de vroedvrouwen en de verpleegkundigen vinden het verzorgen binnen een couplet care-context een prettige taak. Voor de verpleegkundigen van Neonatologie is de verplaatsing naar de Materniteit op drukke momenten niet altijd evident. Maar ze zien veel voordelen voor het psychische welbevinden van ouders die niet van hun kindje gescheiden worden en de zorg zelf in handen kunnen nemen zoals bij een normale bevalling. ■