

GENK LOOPT 2019

Revalidanten nemen samen met hun therapeut deel aan de 3 km

Negen patiënten met een niet-aangeboren hersenletsel die revalideren in het centrum voor neuro-locomotorische revalidatie op campus Sint-Barbara en hun therapeuten namen deel aan de 3 km van Genk Loopt. Voor de patiënten was het een grote uitdaging om naar buiten te gaan en de kroon op een lang revalidatietraject.

De negen patiënten die deelnamen aan Genk Loopt hebben er al een heel revalidatietraject op zitten. Voor de meesten van hen liep dit van de intensieve en/of acute eenheid in Genk tot de revalidatieafdeling en uiteindelijk de ambulante setting op campus Sint-Barbara. Deelnemen aan Genk Loopt was voor hen de kroon op een vaak lange en zware revalidatie. Kinesist Wim Bielen: "Niet de wedstrijd of de tijd waren belangrijk, wel de uitdaging. Onze revalidanten hebben er alles voor gedaan om de eindmeet te halen."

"In ons revalidatiecentrum zijn mensen bezig met opnieuw te leren bewegen en indien mogelijk ook te sporten. Vandaar dat we dachten dat deelnemen aan Genk Loopt voor velen een stimulans kon zijn om nog een extra tandje bij te steken."

De therapeuten selecteerden de patiënten die er volgens hen klaar voor waren.

Wim Bielen: "De meesten waren niet moeilijk te overtuigen. En zij die al in onze sportgroep zaten, wilden wel eens aan een wedstrijd deelnemen."

Acht therapeuten en ook enkele familieleden liepen mee met de revalidanten om voor een goede opvolging te zorgen. Wim Bielen: "We hadden hen opgedeeld in verschillende niveaus. Er waren een aantal revalidanten die de wedstrijd in één stuk konden uitlopen. Anderen hebben ook stukjes gestapt omdat 3 km lopen fysiek nog een te grote uitdaging was."

Om de wedstrijd zo goed mogelijk voor te bereiden, werd er vooraf wanneer mogelijk buiten getraind. "Uiteindelijk is er

een groot verschil tussen buiten lopen en binnen op de loopband stappen of joggen. Niet alleen wat betreft de ademhaling maar ook mentaal."

Wim Bielen: "We zijn erg trots op de prestatie van onze patiënten. Voor velen is lopen niet evident door bijvoorbeeld evenwichtsproblemen na een halfzijdige verlamming. Anderen hebben dan weer cognitieve problemen wat hen gevoelig maakt voor externe prikkels."

"Uiteindelijk willen we met al onze initiatieven de revalidanten opnieuw integreren in de maatschappij, op alle mogelijke vlakken. Er wordt bekeken welke hulp de patiënt na zijn revalidatietraject nog nodig heeft, of werkhervatting nog haalbaar is en of er misschien aangepast werk moet gezocht worden. ■



Hoofdparamedicus Dirk Bieghs met revalidant Giancarlo.