

PARTNERS IN ZORG



Malika Ait Si Mhand en dr. Van Holsbeke

Op week 37 van haar zwangerschap bleek tijdens een controle dat haar baby nog steeds in stuitligging lag. Malika Ait Si Mhand (38) is zwanger van haar vierde kindje en het was de eerste keer dat haar baby op het einde van de zwangerschap niet met zijn hoofdje naar beneden ging liggen. "De vroedvrouw zei dat dr. Van Holsbeke de baby nog kon draaien. Ik wilde dit zeker proberen. Een keizersnede zag ik totaal niet zitten. Het is immers een operatie die risico's met zich meebrengt en 8 weken herstel vraagt. Met vier kleine kinderen en een man die full time werkt, zou dat heel moeilijk zijn voor mij."

"Ik was eigenlijk helemaal niet bang voor de draaiing. De vroedvrouw en dr. Van Holsbeke hebben mij vooraf alles goed uitgelegd en ik ben ook op Youtube gaan kijken hoe de procedure verloopt. Mijn man was bang dat er iets met het kindje zou kunnen misgaan – het klonk in het begin allemaal nogal akelig - maar ik had alle vertrouwen in mijn dokter."

Dr. Van Holsbeke: "Eerst leggen we de zwangere aan de monitor om het hartritme van de baby te controleren en geven we een infuus met weënnemmers om de baarmoeder te ontspannen. Als de echo bevestigt dat de baby nog in stuit ligt, proberen ik de billen van de

baby uit het bekken van de mama omhoog te duwen. Dan neem ik het hoofd met de andere hand en probeer ik de baby in één beweging te laten tuimelen."

"De procedure is belastend voor de zwangere maar ook voor mij is het een hele klus. Als je de kracht in je armen loslaat, schiet de baby immers terug. Via echografie kijken we of het draaien gelukt is en zo niet probeer ik het nog maximum twee keer opnieuw. Alhoewel de risico's heel klein zijn, gaat de moeder na de procedure opnieuw anderhalf uur aan de monitor en doen we nog een bloedafname. Zo zijn we zeker dat de baby en de placenta de procedure goed verdragen hebben. Als alles goed is, mag de zwangere terug naar huis."

Dr. Van Holsbeke: "De meeste zwangeren met een baby in stuitligging staan open voor een uitwendige kering maar er zijn natuurlijk mensen die bang zijn voor de procedure." Malika Ait Si Mhand: "Het draaien doet pijn maar als het voorbij is, heb je hoogstens enkele dagen een lastige buik en daarna voel je er niets meer van. Intussen ben ik op datum en helemaal klaar voor de bevalling. Voor mij mag hij nu wel geboren worden."