

€ 1,5 MILJOEN

voor telemonitoring van bloeddrukproblemen bij zwangeren

Het FWO (Fonds voor Wetenschappelijk Onderzoek) kent bijna € 1,5 miljoen toe om telemonitoring voor gestationele hypertensieve aandoeningen (GHA) - of bloeddrukproblemen in de zwangerschap - grootschalig over Vlaanderen te onderzoeken. Het Future Health programma van ZOL Genk en de UHasselt initieerden het project, dat nu uitgebreid wordt naar 4 Vlaamse ziekenhuizen met een erkenning voor hoogrisico zwangerschappen. Dit om zoveel mogelijk zwangere vrouwen met verhoogd risico te kunnen screenen.

In januari 2015 startte het onderzoeksteam van prof. dr. Wilfried Gyselaers het PREMOM (pregnancy remote monitoring) project. Dit in een samenwerking tussen het ZOL en de UHasselt, met verwijzingen vanuit alle Limburgse ziekenhuizen. Zwangere vrouwen met een verhoogd risico op het ontwikkelen van bloeddrukproblemen krijgen een bloeddrukmeter en stappenteller mee naar huis. Er wordt aan hen gevraagd om 2 keer per dag hun bloeddruk te controleren, dagelijks hun activiteit te registreren en wekelijks hun gewicht in te geven in een app. Deze gegevens worden dan via wifi en bluetooth verzonden naar de vroedvrouw in het ziekenhuis. Wanneer er afwijkende waarden zijn neemt de vroedvrouw contact op met de toezichhoudende en behandelende gynaecoloog. De gynaecoloog bepaalt welke interventie er moet gebeuren. Voorbeelden hiervan zijn ophoging van de medicatie, een extra raadpleging of opname in het ziekenhuis. Dit alles om de gezondheid van de moeder en de baby zo lang mogelijk te waarborgen.

Vaak luidt de diagnose bij vrouwen met bloeddrukproblemen dat ze pre-eclampsie ontwikkeld hebben. De gevolgen hiervan zijn niet enkel fysiek en mentaal belastend voor de zwangere vrouw en haar partner, met onder meer een hoog risico op vroeggeboorte, maar hebben ook een grote impact op de gezondheidszorg. In Vlaanderen werd in 2015

4.6% van de zwangeren met deze aandoening geconfronteerd, wat neerkomt op ongeveer 3.000 van de 64.000 zwangerschappen.

€ 1,5 miljoen subsidie

Uit vier jaar voorgaand onderzoek bij 524 vrouwen die telemonitoring kregen blijkt dat zwangere vrouwen die opgevolgd worden met telemonitoring:

- Minder vaak zwangerschapsvergiftiging ontwikkelen.
- Minder vaak opgenomen worden op de maternale intensieve zorgafdeling.
- Minder vroeg bevallen, waardoor hun neonaat minder vaak en minder lang opgenomen moet worden op de prematuurafdeling.
- Minder vaak een inductie krijgen, maar vaker spontaan bevallen.

Het project is nu in de prijzen gevallen. Het FWO kent € 1,5 miljoen toe om telemonitoring grootschalig en verspreid over gans Vlaanderen te onderzoeken en zo de onderzoeksresultaten van de vorige jaren uit te breiden en verder te evalueren. Er komt een samenwerking tussen de UHasselt en de 4 maternale intensieve afdelingen van ZOL Genk, UZ Leuven, UZA en AZ Sint-Lucas. Over een periode van 4 jaar zullen 6.107 zwangere vrouwen geïncludeerd worden in het telemonitoringprogramma.

Opmars digitalisering gezondheidszorg

Het telemonitoringsproject is één van de grootste in België en tevens één van de eerste projecten in Europa dat op deze manier zwangeren met bloeddrukproblemen zal opvolgen. Dat telemonitoring in België aan een opmars bezig is, bewijst het AP19 project dat voor de zomer afgerond werd. Minister de Block lanceerde de oproep voor proefprojecten in juni 2016. De bedoeling van deze proefprojecten was om het gebruik van apps en mobiele toestellen in de gezondheidszorg op een gecontroleerde manier uit te testen, om vervolgens op basis van die ervaring een algemeen kader uit te tekenen. PREMOM was 1 van de 24 geselecteerde projecten. UHasselt, ZOL en Jessa Ziekenhuis ontwikkelden de voorbije jaren binnen hun 'Mobile Health Unit' specifieke expertise inzake telemonitoring van diverse patiëntenpopulaties.

Dit project kadert binnen het Limburg Clinical Research Program (LCRP), een samenwerkingsverband tussen de Universiteit Hasselt, Ziekenhuis Oost-Limburg (ZOL, Genk) en Jessa Ziekenhuis (Hasselt).

Verdere samenwerking loopt tussen de UHasselt en de 4 maternale intensieve afdelingen van ZOL Genk, UZ Leuven, UZA en AZ Sint-Lucas.