

## De behandeling met **INTRA-UTERIENE INSEMINATIES** voor infertiele koppels: Genks infertiliteitscentrum als voorbeeld

Intra-uteriene inseminatie (IUI) is waarschijnlijk de meest uitgevoerde infertiliteitsbehandeling wereldwijd. De behandeling geldt als de meest kosteneffectieve eerstelijnsbehandeling bij onverklaarde infertiliteit en bij milde tot matige mannelijke infertiliteit, zo blijkt uit recente studies

De bedoeling van IUI bestaat erin om net voor de eisprong een staal van goed motiele en morfologisch normale gewassen zaadcellen in de baarmoeder te injecteren, voorbij de baarmoederhals en dicht bij de plaats waar de bevruchting moet gebeuren, namelijk het distale deel van de eileider.

tiëntvriendelijk maar minder succesvol als men de zwangerschapscijfers per cyclus hanteert als parameter.

Ivf-specialist prof. dr. Ombelet paste deze methode reeds toe in 1984 en propageerde ze in Pretoria (Zuid-Afrika). Hierna zagen

randomiseerde studies. Dit was en is vooral het gevolg van het gebrek aan interesse van farmaceutische firma's om goede multicentrische, wetenschappelijke studies op te zetten voor IUI. Met IVF gaan immers veel hogere budgetten gepaard.

In 2003 verschenen er onverwacht NICE-guidelines waarin de IUI-behandelingen als obsoleet werden beschouwd.

Zeer snel na deze publicatie barstte wereldwijd de kritiek los. Men verweet de experts gebruik te hebben gemaakt van de resultaten van onbetrouwbare studies, uitgevoerd volgens een gebrekkige methodologie. Twee jaar na de publicatie van de guidelines bleek dat in meer dan 92% van de Engelse infertiliteitscentra IUI nog steeds werd toegepast zoals voorheen.

Naast België was vooral Nederland steeds erg geïnteresseerd in deze budgetvriendelijke behandeling. In 2015 konden de resultaten van een zeer goed uitgevoerde Nederlandse multicentrische RCT worden gepubliceerd in de 'British Medical Journal'.

**Prof. dr. Willem Ombelet: "UIU wordt vooral gebruikt bij onverklaarde infertiliteit en bij aanwezigheid van een milde tot matige mannelijke factor."**

Deze methode wordt vooral gebruikt bij onverklaarde infertiliteit en bij aanwezigheid van een milde tot matige mannelijke factor. In vergelijking met IVF is deze methode minder agressief, veiliger, meer pa-

vele wetenschappelijke publicaties rond dit onderwerp het daglicht in Genk.

Vanaf 1990 was de methode controversieel door het gebrek aan goed uitgevoerde ge-

### ESHRE Campus Workshop meeting in Antwerpen (23-25/11/2017)

Als coördinator van de Special Interest Group van ESHRE (European Society of Human Reproduction and Embryology) organiseerden prof. dr. Willem Ombelet, samen met dr. Nathalie Dhont (IVF-specialist ZOL) en Ingrid Van der Auwera (embryologe ZOL), in november 2017 een druk bijgewoonde meeting in Antwerpen met als titel 'The revival of intrauterine insemination-Evidence-based guidelines for daily practice'. IUI werd niet alleen benaderd vanuit medische hoek, ook de psychologische en sociaal-economische problematiek werd uitvoerig bediscussieerd. Het congres werd afgesloten met een filosofisch getinte voordracht door dr. Ben Mol (Australië).

Uit de resultaten van deze studie waarin IVF met IUI werd vergeleken, bleek dat een behandeling met IUI moet beschouwd worden als de meest kosteneffectieve eerstelijnsbehandeling bij onverklaarde infertiliteit en bij milde tot matige mannelijke infertiliteit.

De resultaten van een andere RCT, uitgevoerd in Nieuw-Zeeland, werden recent gepubliceerd in the Lancet: ook in deze studie kon men aantonen dat de combinatie van Clomid en IUI resulteerde in significant meer zwangerschappen in vergelijking met 'expectant management'.

### Genkse studies hebben veel bijval

De betere resultaten van IUI met een patiëntvriendelijke aanpak werden al beschreven in de vorige editie van ZOLarium. Deze studie blijft zeer veel interesse opwekken. Ook de resultaten van de PhD van Annelies Thijssen rond het wel en wee van donorinseminaties krijgt internationaal veel interesse.

### 'WHO guidelines' voor IUI

Op vraag van de WHO editten dr. Cohlen (Zwolle, Nederland) en prof. dr. Ombelet in 2013 de richtlijnen voor IUI.

Een geactualiseerd overzicht van deze richtlijnen zal weldra worden gepubliceerd in het toonaangevende wetenschappelijk tijdschrift 'Human Reproduction Update'.



Dr. Nathalie Dhont en prof. dr. Willem Ombelet