

**Hilde Bijmens, vroedkundige: "Het is reeds in vele studies bewezen dat fertiliteitspatiënten baat hebben bij een persoonlijke aanpak en nood hebben aan emotionele ondersteuning."**



Kasper is 7 weken oud. Het kereltje kwam ter wereld via donorinseminatie. Trotse ouders zijn Lieve Baeyens en An Van Vaerenbergh. An is één van de 545 vrouwen die met donorzaad geïnsemineerd werd door een vroedkundige. Vroedkundigen v.l.n.r. Sarah Theys, Petra Jacobs, Cathérine Pascal en Hilde Bijmens

# TRAGER INSEMINEREN HEEFT MEER SLAAGKANSEN

Een patiëntvriendelijke aanpak bij inseminaties met homologo sperma en donorsperma beïnvloedt de zwangerschapskansen positief. Dat blijkt uit onderzoek van het ZOL.

Het is reeds in vele studies bewezen dat fertiliteitspatiënten baat hebben bij een persoonlijke aanpak en nood hebben aan emotionele ondersteuning. Deze patiënten appreciëren ook een continuïteit van zorg en wensen liever niet behandeld te worden door te veel verschillende zorgverleners in de fertiliteitskliniek. Daarbij verkiezen ze een individuele aanpak, zo blijkt.

“Meestal wordt er in deze studies gefocust op het psychologische aspect, en niet op de succesratio,” zegt vroedvrouw Hilde Bijmens. “Verpleegkundigen en vroedvrouwen zijn in de unieke positie dat zij – in tegenstelling tot sommige andere professionals in een fertiliteitscentrum – een meer direct contact met de patiënt hebben en dit ook kunnen onderhouden.”

## Wachttijden

“Uit een studie blijkt dat door de drukke agenda van assistent-gynaecologen de wachttijden voor inseminatie kunnen oplopen, wat zorgt voor ongemak bij de patiënten. Bovendien insemineren zij meestal te snel”, zegt IVF-consulente Hilde Bijmens.

Vroedkundigen stelden voor om zelf de inseminatie uit te voeren onder supervisie, na het volgen van een opleiding. Sinds februari 2016 nemen de opgeleide vroedkundigen de taak van het insemineren op zich. Hilde Bijmens: “We spuiten het sperma veel trager in, in een tijd van 30 tot 40 seconden.”

Het blijkt dat door de patiëntvriendelijke, persoonlijke benadering de patiënte meer ontspannen en dus minder gestresseerd is tijdens de inseminatie. Dat de inseminatie zelf trager wordt uitgevoerd door de vroedkundige is waarschijnlijk de belangrijkste reden voor de geobserveerde stijging van de slaagkansen van 12,9% naar 16,3% per cyclus.

## Succescijfers

Hilde Bijmens: “Dit is het globaal gemiddelde. Meer specifiek merken we bij inseminaties met zaad van de eigen partner een stijging van 9,4% naar 13,2%. Vrouwen waarbij donorzaad ingespoten werd, zagen hun kans op zwangerschap stijgen van 16,6% naar 20,1%. Op jaarbasis komt dit neer op gemiddeld 26 vrouwen die meer kans hebben om zwanger te worden bij inseminatie door een vroedkundige.” Onze huidige succescijfers liggen duidelijk boven het Belgisch gemiddelde (BELRAP gegevens).

De resultaten zijn gebaseerd op 2.048 inseminatiecycli met homologo sperma bij 788 vrouwen en 1.910 inseminatiecycli met donorsperma bij 545 vrouwen.

*De resultaten van de studie werden op 3 juli voorgesteld op het jaarlijks ESHRE (European Society of Human Reproduction and Embryology) congres in Genève. Deze meeting werd bijgewoond door meer dan 11.000 infertiliteitspecialisten.*