

PARTNERS IN ZORG



Aicha El Hassani en dr. Ine Lowyck, endocrinoloog

In 2011 kreeg Aicha El Hassani uit Houthalen-Oost te horen dat ze type 1 diabetes heeft. "Ik had dit niet zien aankomen. Diabetes was voor mij een ziekte van zwaarlijvige en oudere mensen. En dan krijg je ineens zelf de diagnose. Het was een hele shock."

"Ik ben enorm goed opgevangen door dr. Lowyck en het diabetesteam van het ZOL. Ze hebben veel met mij gepraat en mij geleerd wat diabetes inhoudt en hoe ik ermee moet omgaan. Ik heb bijvoorbeeld ook anders moeten leren eten en niet alleen wanneer ik honger heb. Maaltijden overslaan, kan niet."

"Ik moet mezelf ook vier keer per dag insuline toedienen. Mezelf prikken, daar had ik het moeilijk mee. Stap voor stap hebben ze het me geleerd. In het begin had ik pijn, een opgezwollen buik en blauwe plekken als ik een adertje raakte. Daarbij moet ik de insuline altijd bij me hebben. In een kleine handtas lukt dat niet, zelfs dat was wennen. Maar nu ben ik het gewoon. Mijn ziekte hoort nu bij mij, bij wie ik ben. En voor mijn insuline heb ik verschillende mooie tasjes zodat ik regelmatig kan wisselen."

"Ook dat ik in mijn vingers moest prikken om mijn suikerwaarde te meten, was erg irritant en vaak pijnlijk. Er kwam wel wat bij kijken. In de zomer van vorig jaar stelde dr. Lowyck mij voor om over te schakelen op het Freestyle Libre Flash systeem. Nu moet ik een sensor in mijn arm aan-

bringen met een kliksysteem en met een scanner even 'flashen' langs de sensor om mijn suikerwaarden in te lezen. Dit kan door mijn kleding en is dus heel discreet. De sensor kan 12 dagen blijven zitten waardoor ik veel minder moet prikken."

"De 'libre' is een hele verbetering voor mij. Het aanbrengen doet geen pijn en ik kan ermee douchen en slapen. Ik ben er zelfs mee op vakantie geweest. Ik moet alleen uitkijken dat anderen mijn arm niet vastpakken of mij stoten want dan kan de sensor wel eens loskomen."

Dr. Ine Lowyck: "Het toestel heeft een geheugen van 8 uur. Als er om de 8 uur gescand wordt, worden alle gegevens bijgehouden en geregistreerd en als de patiënt op consultatie komt, lezen wij het toestel volledig uit. Als arts heb je dus ook meer informatie met het Freestyle Libre Flash systeem en kan je overzichten van elke dag krijgen met de gemiddelden. Zo kunnen we snel zien of er problemen zijn."

"Mensen met type 1 diabetes komen om de 4 maanden bij hun endocrinoloog maar ook de huisarts speelt een belangrijke rol. De huisarts volgt zijn patiënten goed op en als hij een probleem vaststelt kan de patiënt de resultaten van het scannen via een bepaald programma doorsturen naar het ziekenhuis. Zo kan de endocrinoloog ingrijpen indien nodig."