

# PARTNERS IN ZORG



V.I.n.r. Gonny Krops en dr. Xenia Roggen, oogarts.

Omdat Gonny Krops (49) uit Lozen af en toe problemen had met haar zicht, ging ze naar de oogarts. Daar kreeg ze de diagnose 'glaucoom'.

Oogarts dr. Xenia Roggen is gespecialiseerd in glaucoom. "Glaucoom is een aantasting van de oogzenuw als gevolg van hoge oogdruk. Zonder behandeling kan deze ziekte blindheid tot gevolg hebben. Glaucoom kan lange tijd onopgemerkt blijven omdat het pijnloos is en in het begin geen merkbare last geeft. Slechts wanneer het gezichtsveld getroffen wordt, zal de patiënt hinder ervaren. Maar dan zit men al in een gevorderd stadium."

Omdat de druk in haar ogen zeer hoog was, startte de arts onmiddellijk met een behandeling. Gonny Krops: "Eerst kreeg ik een therapie met verschillende soorten druppels, meerdere keren per dag, aangevuld met een laserbehandeling. Omdat dit onvoldoende drukdaling gaf, heb ik nog verschillende operaties ondergaan. Bedoeling was de druk onder controle te krijgen maar ook gezichtsverlies op lange termijn tegen te gaan."

"De ziekte is vijf jaar geleden bij mij vastgesteld en intussen gelukkig wat onder controle. Ik heb mij leren behelpen om met mijn verminderd zicht om te gaan. Ik heb een hele reeks van brillen, telkens aangepast aan verschillende situaties. Op het werk heb ik een groot scherm zodat ik met de computer kan blijven werken."

"Wat ik zelf miste toen ik ziek werd, was het contact met lotgenoten om ervaringen uit te wisselen. Onderzoek leerde dat er wel een patiëntenvereniging voor glaucoom-patiënten bestond maar dat deze gestopt is in 2014. Daarom heb ik intussen zelf het initiatief genomen om, samen met anderen en de dienst Oogheelkunde van het ZOL, een vereniging op te richten. We zijn klein begonnen in Limburg maar willen geleidelijk aan uitbreiden naar Vlaanderen."

"Met onze vereniging streven we verschillende doelstellingen na. In de eerste plaats sensibiliseren en mensen ervan bewust maken dat glaucoom iedereen kan treffen. Vanaf je 40ste kan je je best laten controleren bij een oogarts. Want op tijd behandelen, kan schade voorkomen."

"Daarnaast willen we patiënten zo goed mogelijk informeren en met elkaar in contact brengen via samenkomsten en lotgenotencontacten. Glaucoom is heel ingrijpend en heeft heel wat impact op je leven. Ervaringen uitwisselen met anderen kan soms heel verrijkend zijn."

Heeft u glaucoom of kent u iemand die dit heeft? Word dan lid van de glaucoom patiëntenvereniging en mail naar [glaucoom.patiëntenvereniging@gmail.com](mailto:glaucoom.patiëntenvereniging@gmail.com)