



## MPC ontvangt Vlaamse Pijnliga op nationale patiëntendag

De Vlaamse Pijnliga organiseerde op 19 november haar nationale patiëntendag rond chronische pijn in het Multidisciplinair Pijncentrum (MPC) van het ZOL. Samen met het pijnteam van het ZOL werd een uitgebreid programma met vijf inhoudelijke sessies uitgewerkt. "Wij werken hier graag aan mee omdat we ervaren dat pijnpatiënten met heel veel vragen zitten. Vandaag staan we ter beschikking om deze vragen indien mogelijk te beantwoorden," aldus pijnarts dr. Klaas Buyse.

Dr. Buyse gaf een lezing over de werking en aanpak van het MPC. Daarnaast lichtte hij toe wat pijn is, wat de basisprincipes zijn van pijnbehandelingen en welke misverstanden er bestaan in verband met medicatie voor pijnbestrijding. Revalidatiearts dr. Ann Van Goethem en ergotherapeute Bert Smeets lichtten het traject voor rug- en nekrevalidatie toe. Het biopsychosociaal model werd verduidelijkt door psychologe Els De Reuwe. Een medewerker van de CM gaf een toelichting over de rechten van en voorzieningen voor chronische pijnpatiënten. Pijnspecialisten dr. Thibaut Vanneste en dr. Astrid Van Lantschoot maakten tot slot het publiek wegwijs in interventionele pijnbehandelingen.

Meer dan 90 pijnpatiënten schreven zich in voor de patiëntendag, die tegelijk ook een ontmoetingsmoment was met lotgenoten. Tijdens het koffie- en taartmoment werden heel wat ervaringen uitgewisseld maar ook tijdens de sessies waren de vragen en verhalen zeer talrijk. Bedankt aan de medewerkers van het MPC die deze dag mogelijk maakten!