



Dr. Hilde Stals (dermatologe) en dr. Nathalie Dhont (gynaecologe): "Op de vulvaraadpleging kunnen we de puur orgaanspecifieke benadering overstijgen en streven we naar een totaalaanpak."

VULVARAADPLEGING VAN START

Zopas ging de multidisciplinaire vulvaraadpleging van start waarbij de patiënten tegelijkertijd door een dermatologe (dr. Hilde Stals) en een gynaecologe (dr. Nathalie Dhont) worden gezien. Bedoeling is vrouwen met huidproblemen in de intieme zone te helpen. Indien nodig wordt ook een seksuologe betrokken.

Wat zijn de meest voorkomende problemen op de vulvapoli?

Dr. Nathalie Dhont, gynaecologe: "De aandoeningen die we zien, zijn heel divers. Meestal gaat het om een chronisch huidprobleem ter hoogte van de vulva waarvoor de patiënte reeds verschillende behandelingen kreeg zonder verbetering. Soms zien we ook vulvovaginale infecties of -wat niet zelden voorkomt - een combinatie van een infectie en een huidprobleem. Een andere veel voorkomende aandoening is vulvodynie waarbij patiënten chronische pijn hebben aan de vulva zonder aanwijsbare pathologie."

Vanwaar de behoefte aan een multidisciplinaire raadpleging?

Dr. Nathalie Dhont, gynaecologe: "Eigenlijk kwam de vraag vanuit onze groep gynaecologen. We worden heel vaak met huidproblemen in de vulvaire regio geconfronteerd. Als gynaecoloog zijn we minder onderlegd in de diagnostiek van diverse huidaandoeningen. We zijn ook iets minder vertrouwd met de zalfjes en de bereidingen die dermatologen vaak gebruiken. In plaats van mensen naar een dermatoloog te sturen, leek het veel nuttiger om samen een raad-

pleging te organiseren. In Nederland bestaan dergelijke multidisciplinaire raadplegingen ook en dit inspireerde ons bij ons initiatief."

Dr. Hilde Stals, dermatologe: "Wij zagen op onze raadpleging dermatologie veel patiënten die al bij verschillende gynaecologen geweest waren maar die een puur dermatologisch probleem hadden waar nooit een correcte diagnose voor was gesteld. Daarnaast zien wij soms mensen bij wie wij verder willen gaan dan een louter dermatologische aanpak. Het is dan ook een grote meerwaarde om samen met de gynaecologen een raadpleging te kunnen organiseren omdat je zo ook de link kan leggen naar de bekkenbodempkinesist, de seksuologe, ... Op deze manier kunnen we veel verder gaan dan de puur orgaanspecifieke benadering en streef je naar een totaalaanpak."

Hoe kijkt de patiënt hiernaar?

Dr. Nathalie Dhont, gynaecologe: "Ook de patiënten zijn met deze aanpak geholpen. Vrouwen weten vaak niet waar ze terecht kunnen met hun probleem. Vaak hebben ze reeds verschillende zorgverleners geraadpleegd en een arsenaal aan behandelingen

gehad. Op de multidisciplinaire raadpleging bekijken we het probleem vanuit verschillende hoeken zodat er sneller een oplossing kan gevonden worden."

Indien nodig betrekken jullie ook een seksuologe. Hoe gaat dit in zijn werk?

Dr. Nathalie Dhont, gynaecologe: "Omdat vulvaproblemen vaak ook een seksuologische achtergrond hebben of seksuele problemen kunnen veroorzaken, is het goed om daar ook een gesprek over te hebben. Want vaak zijn er pijnklachten en vrouwen die pijn hebben bij het vrijen gaan zich opspannen en komen in een vicieuze cirkel terecht. Dermatologie en gynaecologie zorgen dat de pijnklachten en irritatie verdwijnen. Maar daarmee is de cirkel nog niet doorbroken. Door middel van één of soms meerdere gesprekken kan de seksuologe helpen om de draad opnieuw op te nemen, opnieuw te leren ontspannen en andere aspecten van seksualiteit te leren ontdekken."