



**UC** Leuven  
Limburg

---

**MOVING MINDS**

**PG diabetes**



# Welkom





# Gezond leven

- Vraagt nu éénmaal een inspanning
- Je moet je aan regels houden
- Preventie
- Kostenbesparend





# PG diabetes

Campus LiZa

Opleiding professionals

20 SP

Start oktober - maart

Stage

Examen juni





# Diabeteseducator

Toegankelijk

- Verpleegkundige
- Diëtist
- Podoloog
- Kinesist



# Inhoud

- Wettelijk vastgelegd:  
**20 FEBRUARI 2012. — Ministerieel besluit**  
theoretisch gedeelte van minstens 150 effectieve uren,  
in de drie domeinen: verpleegwetenschappen  
biomedische wetenschappen  
sociale en menswetenschappen
- Flexibiliteit



# Inhoud

Verpleegkundige wetenschappen :

- Principes en oefeningen in de verpleegkundige zorg aan de diabetische patiënt in de intra- of extramurale sectoren:
- bij het kind, de adolescent, de volwassene en de bejaarde
- zwangerschap
- in bijzondere situaties (sport, vasten, reizen, ziekte...).
- Ethische en deontologische aspecten van de zorgen.
- Methodologie van toegepast onderzoek in de diabetologie.





# Inhoud

Biomedische wetenschappen :

- Fysiologie, pathologie en pathologische fysiologie van diabetes;
- Algemene en specifieke behandeling
- Algemene en specifieke complicaties
- Principes en oefeningen van voeding en dieetleer



# Inhoud

Sociale en menswetenschappen :

- Wettelijke en psycho-sociale aspecten
  - Opleiding
- 
- 16u extern vrij te kiezen (diabetes gerelateerd)



# Lesgevers

- Gastsprekers uit werkveld:
  - Artsen eerste lijn, tweede lijn
  - Diëtist
  - Docenten UCLL
  - Firma's
  - Getuigenis
  - Instanties
  - Podoloog
  - Psycholoog
  - Seksuoloog
  - Verpleegkundige
  - ...



# Rollen

Expert: kennis

Educator: overdracht

Consulent: advies

Innovator: nieuwe ontwikkelingen,  
protocollen opmaken...

Ondernemer: zorg organiseren,  
verslaggeving, samenwerken



# Diabeteseducator

Mogelijkheden breed:

Ziekenhuis

Conventiecentrum

Eerste lijn (zorgtraject, huisartsenpraktijk...)

WZC

Begeleidingscentra

...



# Diagnose







# Therapietrouw

- Medicatie, glucosemonitoring, voeding, regelmatige fysieke activiteit, voetverzorging, regelmatige follow-up ...

## Affects of Diabetes

# DIABETES

**Brain**  
Morbi vitae neque enim.

**Eyes**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.

**Heart**  
Mauris a fringilla quam. Sed aliquam vel lorem.

**Blood Sugar**  
Etiam venenatis libero eu quam sollicitudin ferment.

**Kidneys**  
Donec egestas semper lacinia. Vivamus scelerisque vestibulum justo, at semper nulla.

**Nerves**  
Mauris a fringilla quam. Sed aliquam vel lorem in auctor.

### Type 1

Donec egestas semper lacinia. Vivamus scelerisque vestibulum justo.

### Type 2

Mauris a fringilla quam. Sed aliquam vel lorem in auctor. Etiam venenatis.

### Symptoms

Vivamus vehicula nisi id scelerisque vpellentesque.

Quisque viverra, tortor ut porttitor blandit, erat tortor suscipit massa.

Quisque faucibus auctor est, a hendrerit dolor tempus id.

Class aptent taciti sociosqu ad litora torquent per conubia nostra.

Morbi dictum nec dui et pulvinar.

Vitae finibus nib h risus et lorem.

Morbi eget leo fringilla, laoreet orci id, consequat odio.

Vivamus lacus urna, faucibus sed porttitor vel, sollicitudin et dui.

### Risk factors

Quisque faucibus auctor est, a hendrerit dolor tempus id.

Vivamus vehicula nisi id scelerisque vpellentesque.

Morbi dictum nec dui et pulvinar.

Vitae finibus nib h risus et lorem.

Morbi eget leo fringilla, laoreet orci id, consequat odio.

Morbi dictum nec dui et pulvinar.

### Prevention

EAT HEALTHY

LOSE WEIGHT

BE MORE ACTIVE

### Treatment

WORK WITH A HEALTH PROFESSIONAL



# Therapietrouw

- Complex
- Doel preventie
- Personen chronische aandoening in ontwikkelde landen slechts gemiddeld 50 %
- Levensstijlveranderingen noodzakelijk
- Zelfmanagement





# Therapietrouw

- Onduidelijke informatieverstrekking
- Geen aansluiting bij de leefwereld
- Motivatie?
- Niet waardegericht
- ...

> weerstand en herval



# Visie

Personen coachen naar een gezonder leven:

Procesbegeleiding

Blijvend veranderen

Continu proces

Kloof overbruggen: weet en wil naar doet

Goede band nodig



# Visie

Opleiding coaching:

- Gedragsveranderingen
- Motivatie
- ACT
- TA
- MBTI



# Visie

## Educator:

- Overdracht
- Evenwicht professioneel wenselijk/voor zorgvrager wenselijk, haalbaar en realistisch is.
- Keuzes die iemand maakt/wil maken, begripsvermogen, taalgebruik en leefwijze van de zorgvrager.



# Visie

- Gespreksvaardigheden –gesprekstechnieken:  
„volgen“, „gidsen“ en „richting geven“ relevant zijn  
dialoog  
zorgvrager op invoelende wijze en met respect te  
informereren en te adviseren.  
Doel: begrip, discussie en actieve deelname van de  
zorgvrager in beslissingen over zijn of haar behandeling  
te bevorderen
- Kritisch durven kijken naar zichzelf en omgeving





## Literatuurlijst

Buysschaert, J. (2015). *Therapietrouw*. Geraadpleegd op 9/2/18 via [http://www.icho-info.be/masterproefpdf/thesis/%7B1778a824-53bb-184f-417e-923ba7590a9c%7D\\_JulieBuysschaert2015KennisThera.pdf](http://www.icho-info.be/masterproefpdf/thesis/%7B1778a824-53bb-184f-417e-923ba7590a9c%7D_JulieBuysschaert2015KennisThera.pdf)

Motmans, N. (2017). *Cursus diabeteseducator*. Genk, België: UCLL.

Shutterstock. (2018). *Afbeeldingen*. Geraadpleegd op 12/2/18 via <https://www.shutterstock.com>

Vaneleven, J. (2015). *Beroepsprofiel verpleegkundige diabeteseducator*. Geraadpleegd op 9/2/18 via <http://www.bvvdv.org/vereniging/beroepsprofiel/>