

Beste patiënt,

In samenspraak met uw arts werd beslist om chemotherapie te starten (Docetaxel) in combinatie met een angiogenese (vorming van nieuwe bloedvaten) remmer (Nintedanib) voor de behandeling van een niet-kleincellige longkanker.

## DOCETAXEL - NINTEDANIB

### VOORBEREIDING

- Neem de dag voor de chemotherapie 40 mg Medrol in om 8 uur en om 18 uur.

*Uw arts zal u deze medicatie voorschrijven, zodat u ze bij de apotheek kan halen.*

### HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

De toediening wordt georganiseerd op de dagzaal oncologie en gebeurt via een infuus en tabletten. Het schema op de achterzijde geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 dagopname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten. De oncocoach zal u voor de opname thuis contacteren om de uitslag van de bloedafname mee te delen. Na elke toediening krijgt u een afspraak mee voor de volgende cyclus of een tussentijdse CT-scan via de raadpleging.

### AANDACHTSPUNTEN

De inname van corticosteroiden (namelijk Medrol®) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapproblemen, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je deze medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.

De inspuiting met Neulasta kan bijwerkingen veroorzaken zoals botpijnen en een verhoging van de witte bloedcellen. Indien u hier last van heeft kan u steeds paracetamol (Dafalgan) gebruiken. Het is belangrijk dat u Neulasta bewaart in de koelkast op 4°C.

Preventieve nagelbescherming: tijdens de toediening van docetaxel zal je verpleegkundige je voorstellen je handen en/of voeten af te koelen. Daarvoor zijn speciale 'koude' wanten beschikbaar. Door de koude vernauwen de bloedvaten in handen en voeten. Zo kan de chemotherapie niet tot in je vingertoppen of tenen komen en heb je minder kans op beschadiging van je nagels.

Bij misselijkheid mag u tot 6 tabletten Litan innemen per dag. Bij constipatie mag u Movicol zakjes nemen tot 4 per dag telkens met voldoende water. Uw arts schrijft deze therapie voor zodat u een voorraad van deze medicatie kan afhalen bij de apotheek.

### MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Verminderd aantal witte -en rode bloedcellen
- Verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Mondslimvliesontsteking
- Smaak- en reukverandering
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op seksualiteit en intimiteit
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Buikloop (diarree)
- Huidveranderingen
- Haarverdunning, zelden haarverlies
- Ooglast
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- Grieperig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen

### NEVENWERKINGEN VOORKOMEN

- Infecties voorkomen
- Wondjes voorkomen
- Voldoende drinken
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Rust en beweging
- Huidverzorging
- Voorgeschreven medicatie innemen