

Beste patiënt,

In samenspraak met uw arts werd beslist om een combinatietherapie te starten onder de vorm van chemotherapie (Carboplatine – Pemetrexed) en immuuntherapie (Pembrolizumab) voor de behandeling van een niet-kleincellige longkanker.

## CARBOPLATINE - PEMETREXED - PEMBROLIZUMAB

### VOORBEREIDING

- Start minimum 5 dagen voor de eerste chemo tot 21 dagen na laatste chemo met Folavit 0.4 mg 1 co per dag
- Start minimum 5 dagen voor de eerste chemo tot 21 dagen na laatste chemo met Vitamine B12 1 amp Intramusculair om de 9 weken door de thuisverpleging.
- Neem de dag voor de chemotherapie 24 mg Medrol in om 8 uur.

*Uw arts zal u deze medicatie voorschrijven, zodat u ze bij de apotheek kan halen.*

### HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

De toediening wordt georganiseerd op de afdeling longziekten (D20) en gebeurt via verschillende infusen. Het schema op de achterzijde geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten. De verpleging van D20 zal u voor de opname thuis contacteren om de uitslag van de bloedafname mee te delen. Na elke toediening krijgt u een afspraak mee voor de volgende cyclus of een tussen-tijdse CT-scan via de raadpleging.

### AANDACHTSPUNTEN

Tijdens je behandeling met Pemetrexed (Alimta®) mag je geen NSAID's (bijvoorbeeld Voltaren®, Ibuprofen®, Feldene®) en Aspirine® gebruiken gedurende 2 dagen vóór, op de dag van en 2 dagen na de toediening van Pemetrexed. Deze medicatie remt de uitscheiding van de afvalstoffen van de chemotherapie via de nieren en kan zo voor meer en ernstigere bijwerkingen zorgen. Bespreek het met je arts als je deze medicatie neemt en je een alternatief nodig hebt.

De inname van corticosteroiden (namelijk Medrol®) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je deze medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.

De inspuiting met Neulasta kan bijwerkingen veroorzaken zoals botpijnen en een verhoging van de witte bloedcellen. Indien u hier last van heeft kan u steeds paracetamol (Dafalgan) gebruiken. Het is belangrijk dat u Neulasta bewaart in de koelkast op 4°C.

Bij misselijkheid mag u tot 6 tabletten Litan innemen per dag. Bij constipatie mag u Movicol zakjes nemen tot 4 per dag telkens met voldoende water. Uw arts schrijft deze therapie voor zodat u een voorraad van deze medicatie kan afhalen bij de apotheek.

### MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Verminderd aantal witte -en rode bloedcellen
- Verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Mondslimvliesontsteking
- Smaak- en reukverandering
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op seksualiteit en intimiteit
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Buikloop (diarree)
- Huidveranderingen
- Haarverdunning, zelden haarverlies
- Ooglast
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- Grieperig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen

### NEVENWERKINGEN VOORKOMEN

- Infecties voorkomen
- Wondjes voorkomen
- Voldoende drinken
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Rust en beweging
- Huidverzorging
- Voorgeschreven medicatie innemen