

# PODCAST OBESITAS

## Een totaalaanpak in ZOL

*Meer weten over obesitas? Beluister dan zeker onze gloednieuwe podcast 'Obesitas: een totaalaanpak in ZOL'. Samen met de experts van het obesitasteam van ZOL overlopen we het traject dat patiënten volgen in hun strijd tegen overgewicht. Van de bariatrische chirurg tot de diëtist en van de kinesist tot de endocrinoloog. Allemaal komen ze aan bod in de twaalfdelige reeks over de werking van het ZOL Obesitascentrum.*

Obesitas speelt een steeds grotere rol in onze maatschappij. De populatie die er mee te maken krijgt, wordt ook steeds jonger. En dat is zorgwekkend, zeker omdat obesitas of zwaarlijvigheid ernstige gevolgen met zich kan meebrengen, zowel op korte als op langere termijn.

Ziekenhuis Oost-Limburg in Genk beschikt over een obesitascentrum, waar patiënten intensief begeleid worden. Sinds oktober 2020 werden er al zo'n 2500 mensen behandeld. Het team bestaat uit specialisten met verschillende achtergronden die samen alle facetten van zwaarlijvigheid aanpakken.

Het obesitascentrum deelt haar expertise nu met het grote publiek in een podcastreeks. In twaalf afleveringen lichten twaalf experts iedere schakel van het behandeltraject toe. Zo krijg je een helder overzicht van de mogelijkheden die ZOL biedt om overgewicht aan te pakken. Veel luisterplezier!



Scan me!



**Beluister de  
podcastreeks 'Obesitas:**  
via de QR-code of  
via je favoriete podcastapp!  
[www.zol.be/obesitascentrum](http://www.zol.be/obesitascentrum)

Endocrinoloog dr. Yves Kockaerts en  
bariatrisch chirurg dr. Wim Bouckaert.



**Diandra De Hondt** is verpleegkundige op de afdeling Abdominale Heelkunde van ZOL. Ze staat in voor een goede opvang en verzorging van de patiënt op de afdeling tijdens de opname voor een bariatrische ingreep. "Wij doen er alles aan om de patiënt voor en na de ingreep zo goed mogelijk bij te staan."



**Dr. Yves Kockaerts** endocrinoloog in ZOL, licht toe dat de oorzaken van obesitas divers en complex zijn. Hormonen spelen zeker een rol, maar ook de aanleg, een zittende levensstijl, een te hoge calorie-inname of medicatie kunnen een rol spelen. Dr. Kockaerts behandelt obesitas op niet-invasieve wijze. "Obesitas kan een enorme negatieve impact hebben op de levenskwaliteit van mensen."



**Filique Martens** diëtist in ZOL helpt de patiënten hun relatie met voeding te veranderen en een nieuwe levensstijl op te bouwen. Ze is gespecialiseerd in het begeleiden van patiënten bij een conservatieve aanpak van obesitas. "Mensen weten vaak wel wat gezond is maar het omzetten in de praktijk blijkt vaak een struikelblok."



**Sofie Maes**, kinesitherapeut in ZOL, helpt de patiënt de omschakeling te maken naar een actiever leven met beweging en sport. "Bij mensen met obesitas treedt er zelfs bij een beetje lichaamsbeweging een gezondheidsvoordeel op."



**Dr. Wim Bouckaert** is obesitaschirurg en medisch hoofd van het ZOL Obesitascentrum. Hij licht toe welke patiënten voor chirurgie in aanmerking komen en wat de risico's van een ingreep zijn. "De ingreep is een belangrijk moment in het leven van een patiënt. Maar om te spreken van een succesverhaal is opvolging na de ingreep cruciaal."



**Raoul Grothauzen** is klinisch psycholoog in ZOL en staat in voor de psychische begeleiding van de patiënt in het ZOL Obesitascentrum. "Mentale factoren zoals gevoelens en gedachten hebben een grote invloed op het eetgedrag van mensen."