

## International Prostate Symptom Score (IPSS)

	IPSS/AUSS	Niet één keer	Minder dan eens in de vijf keer	Minder dan de helft van het aantal keren	Ongeveer de helft van het aantal keren	Meer dan de helft van het aantal keren	Vrijwel iedere keer
1	Hoe vaak heeft u de afgelopen 30 dagen het gevoel gehad dat uw blaas niet helemaal leeg was nadat u klaar was met plassen?	0	1	2	3	4	5
2	Hoe vaak moest u de afgelopen 30 dagen na het plassen binnen twee uur opnieuw plassen?	0	1	2	3	4	5
3	Hoe vaak kwam het de afgelopen 30 dagen voor dat u tijdens het plassen verschillende keren opnieuw begon, dus 'met schokjes' plaste?	0	1	2	3	4	5
4	Hoe vaak kwam het de afgelopen 30 dagen voor dat u moeilijk uw plas kon ophouden?	0	1	2	3	4	5
5	Hoe vaak produceerde u de afgelopen 30 dagen tijdens het plassen slechts een mager straaltje?	0	1	2	3	4	5
6	Hoe vaak moest u de afgelopen 30 dagen persen of drukken om te kunnen beginnen met plassen?	0	1	2	3	4	5
7	Hoeveel keer moest u de afgelopen 30 dagen gemiddeld per nacht uw bed uit om te plassen?	0	1	2	3	4	5

8. Hoe zou u zich voelen als u voor de rest van uw leven last zou houden van uw huidige plasklachten?

- Uitstekend (0)
- Goed (1)
- Over het algemeen tevreden (2)
- Gemengde gevoelens (ongeveer even tevreden als ontevreden) (3)
- Over het algemeen ontevreden (4)
- Ongelukkig (5)
- Verschrikkelijk (6)

Referentie:

- Badía X, García-Losa M, Dal-Ré R. Ten-language translation and harmonization of the International Prostate Symptom Score: developing a methodology for multinational clinical trials. Eur Urol. 1997;31(2):129-40.