




PREVENTIE HUIDLETSELS DOOR PERSOONLIJKE BESCHERMINGSMATREGELEN

	VÓÓR SHIFT	NÁ SHIFT	THUISZORG
Dagelijkse hygiëne	Dagelijkse hygiëne (thuis) (wassen met milde zeep of wasolie) Hydraterende gezichtscrème* (thuis)	Handen, gezicht en hals wassen met neutrale zeep en drogen op de afdeling.	Dagelijkse hygiëne (wassen met milde zeep of wasolie) Hydraterende gezichtscrème*
Huidletsel	<p>Bij aanhoudende roodheid/ pijn/irritatie Cavilon® swab 1ml op jukbeenderen, voorhoofd en neusbrug (laat 2 minuten drogen).</p> <p>Bij drukletsels/blaren/beschadigde/open huid Cavilon® swab 1ml op jukbeenderen, voorhoofd en neusbrug (laat 2 minuten drogen).</p> <p>Comfeel® plus transparant 9x14cm op letsel</p> <ul style="list-style-type: none"> - Contacteer wondzorg T1533 of - Contacteer dermatologie <p>secretariaat.dermatologie@zol.be, met vermelding telefoonnummer en eventueel een foto.</p> <p>Herplaats regelmatig het mondk masker en het faceshield met zuivere handschoenen, minstens om de 4uur - preventief</p>	 	
Opmerkingen	<p>Zoek een evenwicht tussen voldoende afsluiting en overdreven spanning.</p> <p>Blaastest!</p> <p>Zorg dat uw huid droog is voor u uw masker en shield op zet.</p> <p>V voorkom brandwonden na ontsmetten van faceshield! Laat deze goed opdrogen vooraleer aan te brengen op het gelaat.</p>	Was altijd eerst je handen alvorens je je gelaat en hals reinigt met de zeep die aanwezig is op de afdeling.	<p>Handen: gebruik regelmatig een neutraal hydraterende crème naar keuze.</p> <p>Preventief kunnen ook barrièrecrèmes de huid helpen beschermen (bv. Uriage Barié-derm crème isolante, Exomega Dermalibour Barrier, Avène cicalfate handcrème)</p>

*Voorbeelden van rijke crèmes met bijkomend anti-inflammatoir effect : L. Widmer Remederm Zilver Creme, Eucerin Atopicontrol kalmerende gezichtscrème of dermalax Atpisch eczema crème

Advies wondzorgteam ZOL en dermatologie Dr Vandepitte A. 2-04-2020

Richtlijn 2020; Alves, P; Moura, A.; Vaz, A.; Ferreira, A.; Malcato, E.; Mota, F.; Afonso, G.; Ramos, P.; Dias, V.; Homem-Silva, P.PREPI | COVID19. PRevenção de lesões cutâneas causadas pelos Equipamentos de Proteção Individual (Máscaras faciais, respiradores, viseiras e óculos de proteção). Journal of TissueHealingandRegeneration2020. Suplemento da edição Outubro/Março XV