

## Vink bij onderstaande vragen het juiste antwoord aan.



- 1) Hoe vaak heeft u door uw *astma* op het werk, op school of thuis minder kunnen doen dan normaal in de *afgelopen 4 weken*?

De hele tijd	Meestal	Soms	Zelden	Nooit
1	2	3	4	5

Uw score:



- 2) Hoe vaak bent u kortademig geweest gedurende de *afgelopen 4 weken*?

Vaker dan één keer per dag	Eén keer per dag	3 tot 6 keer per week	Eén of twee keer per week	Helemaal niet
1	2	3	4	5



- 3) Hoe vaak bent u 's nachts of 's morgens vroeger dan normaal wakker geworden door uw astmablasten (piepen, hoesten, kortademigheid, een drukkend gevoel of pijn op de borst) gedurende de *afgelopen 4 weken*?

4 of meer nachten per week	2 tot 3 nachten per week	Eén keer per week	Eén of twee keer	Helemaal niet
1	2	3	4	5



- 4) Hoe vaak heeft u uw inhalator (pufjes) met snelwerkende medicatie (zoals Ventolin® of Salbutamol) gebruikt om een astma-aanval te stoppen gedurende de *afgelopen 4 weken*?

3 keer of vaker per dag	1 of 2 keer per dag	2 opf 3 keer per week	Eén keer per week of minder	Helemaal niet
1	2	3	4	5



- 5) Hoe beoordeelt u de mate waarin u uw astma onder controle had gedurende de *afgelopen 4 weken*?

Helemaal niet onder controle	Slecht onder controle	Enigszins onder controle	Goed onder controle	Volledige onder controle
1	2	3	4	5



Tel uw punten op en vraag uw arts wat deze score betekent.