



Gegevens patiënte

Datum:.....

Plasdagboek: DAG 1

U wordt verzocht om gedurende **twee dagen** (telkens 24uur) nauwkeurig bij te houden hoeveel u drinkt, urineert en of u ongewenst urine verliest. Hoeveelheden worden best gemeten in ml en geregistreerd in onderstaande tabel.

Tijdstip <i>vb. 14.30u</i>	Gedronken		Moest u urineren?		Ongewenst urineverlies		
	Wat? <i>vb. koffie</i>	Hoeveel? <i>vb. 330ml</i>	Hoe vaak? <i>vb. 2x</i>	Hoeveel? <i>ml</i>	Hoeveel? <i>w/m/v</i>	Sterke drang? <i>Ja/nee</i>	Wat deed u? <i>vb. niezen</i>

DAG 2

Datum:

Tijdstip <i>vb. 14.30u</i>	Gedronken		Moest u urineren?		Ongewenst urineverlies		
	Wat? <i>vb. koffie</i>	Hoeveel? <i>vb. 330ml</i>	Hoe vaak? <i>vb. 2x</i>	Hoeveel? <i>ml</i>	Hoeveel? <i>w/m/v</i>	Sterke drang? <i>Ja/nee</i>	Wat deed u? <i>vb. niezen</i>

Afkortingen: w/m/v: weinig / matig / veel

Breng uw ingevuld dagboekje mee naar uw eerst volgende afspraak bij de dokter of incontinentieverpleegkundige.