



Ervaringen en verwachtingen bij IVF



De impact van het IVF-proces

- Lichamelijke klachten +

Spanning, stress,
onmacht,
depressieve
gevoelens, hoop,
↑ angst,
opluchting,
ontgoocheling

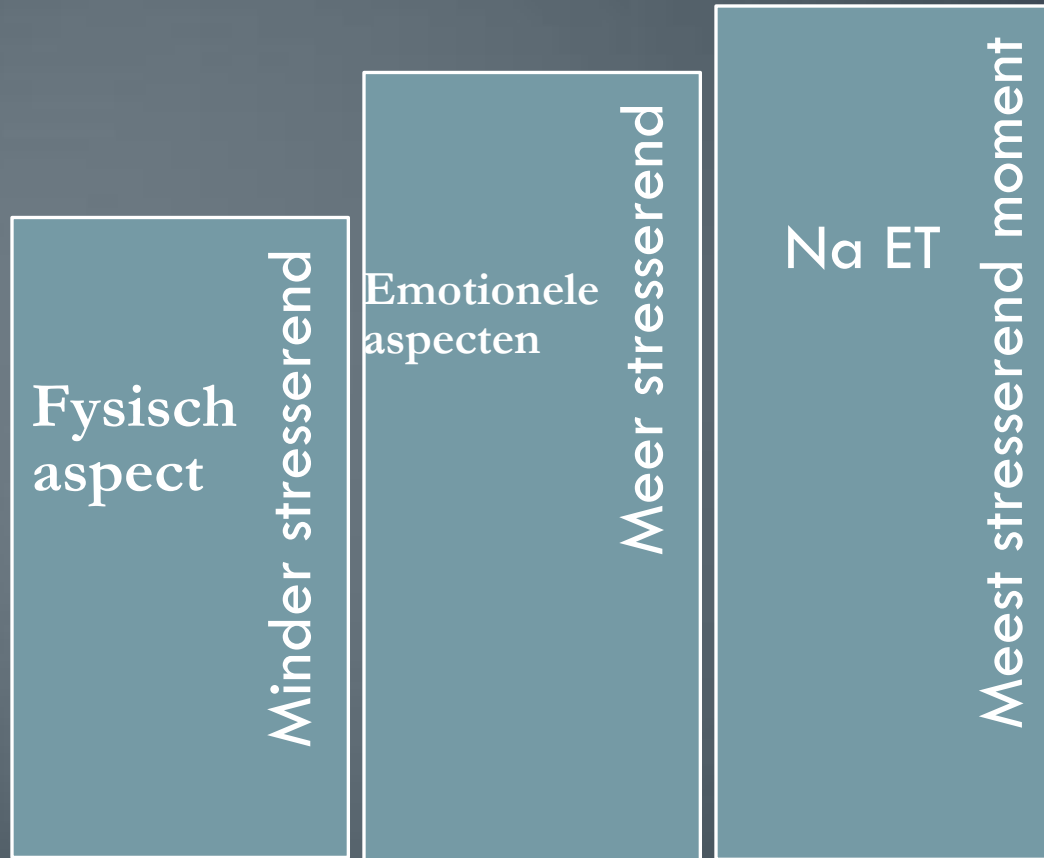


Negatief effect op:
zelfbeeld, relatie,
werksituatie, sociale leven

Controleverlies

- **Veelvuldig wachten → ‘overgeleverd zijn’**
- **Controleverlies tijdens IVF-proces**
→ **gevoelens van depersonalisatie**
(Kalbian AH.,2005, Redshaw et al, 2007)
- **Na ET: hoge emotionaliteit en lage controle + gevoed door een sterke kindervens (die al jaren bezig is)**
→ **obsessief gedrag**
(Boivin, 2001)

Graad van stress



(Hammarberg et al, 2001, Verhaak et al, 2007)

Graad van stress

Na onsuccesvolle poging:
verhoging van depressieve gevoelens
+ verhoging van angst

→ Psychologische steun

(Verhaak et al, 2007)



Hoe gaan ze om met deze stress?

- Valse vormen van copinggedrag



- Relaxatieoefeningen, wandelen, groepsondersteuning
- Emotionele verwerking

Actief vermijden

Actief confronteren

(Rossaert et al, 2009)

Verwachtingen

Onrealistische verwachtingen

→ Realistisch beeld schetsen

→ Voldoende (herhaaldelijke)
informatie geven



(Peddie et al, 2005)

Verwachtingen (2)

- Patiënten behandelen met veel inlevingsvermogen, eerlijkheid en duidelijkheid

- Voldoende tijd vrijmaken

(Daniluk, 2001)

IVF-patiënt neemt genoegen met 10% lagere kans op zwangerschap in ruil voor vriendelijke dokter

(Van Empel et al, 2011)

Verwachtingen (3)

- Zowel de medische, psychosociale en emotionele noden aanpakken

(Verhaak et al, 2007; Hammerberg et al, 2001)

- Patiënt zou zich begrepen, gerespecteerd en gerustgesteld moeten voelen door een professioneel, behulpzaam en competent team

(Boivin et al, 2001)

Referenties

- Boivin, J., Scanlan, L. and Walker, S. M. (1999). Why are infertile couples not using psychosocial counselling? *Hum. Reprod.*, 14, 1384-1391.
- Verhaak CM, Smeenk JM, Evers AW, Kremer JA, Kraaijmaat JA, Kraaijmaat FW, Braat DD. Women's emotional adjustment to IVF: a systematic review of 25 years of research. *Hum Reprod update*. 2007 Jan-Feb;13(1):27-36. Epub 2006 Aug 29.
- Daniluk, J. If we had to do it all over again. *The Family Journal: counseling and therapy for couples and families*, pp. 130-131, 2001.
- Hammarberg K, Astbury J, Baker H. Women's experience of IVF: a follow-up study. *Hum Reprod*. 2001 Feb; 16(2): 374-83.
- Boivin J, Appleton TC, Baetens P, Baron J, Bitzer J, Corrigan E, et al. Guidelines for counselling in infertility: outline version. *Hum Reprod*. 2001 Jun; 16(6): 1301-4.
- Van Empel IW, Dancet EA, Koolman XH, Nelen WL, Stolk EA, Sermeus W, D'Hooghe TM, Kremer JA. Physicians underestimate the importance of patient-centredness to patients: a discrete choice experiment in fertility care. *Hum Reprod*. 2011 Mar;26(3):584-93.
- Remah M Kamel. Management of the infertile couple: an evidence-based protocol. *Reprod Biol Endocrinol*. 2010; 8: 21.
- Dr. B. Strauss, B., Boivin, J., Corrigan, E., Daniels, K., Thorn, P., Kentenich, H. , Bitzer, J., Baetens, P., McWhinnie, A., Wischmann, T., Darwish, J., Appleton, T., Baron, J. Guidelines for counseling in infertility. Executive Committee of the European Society of Human Reproduction and Embryology . *journal Human Reproduction*, 2001.

Referenties (2)

- De Klerk, C. The psychological impact of IVF treatment. Thesis, department of medical, psychology and psychotherapy, Erasmus MC Rotterdam. 2008.
- Rossaert, I., De Cock, G. Fertilitieitsbehandelingen: de realiteit voorbij de technologie. Instituut Samenleving en Technologie, Dossier nr 20, 2009.
- Lalos, A. (1999). Breaking bad news concerning fertility. *Human Reproduction*, 14, 581-585.
- Schmidt, L. Psychosocial burden of infertility and assisted reproduction. *Lancet*, 2006, 367: 379-380
- Peddie VL, van Teijlingen E, Bhattacharya S. A qualitative study of women's decision-making at the end of IVF treatment. *Hum Reprod*. 2005 Jul; 20(7): 1944-51
- Kalbian AH. Narrative ARTifice and women's agency. *Bioethics*. 2005 Apr; 19(2): 93-111.
- Redshaw M, Hockley C, Davidson LL. A qualitative study of the experience of treatment for infertility among women who successfully became pregnant. *Hum Reprod*. 2007 Jan; 22(1): 295-304.
- De Klerk C, Hunfeld JA, Duivenvoorden HJ, den Outer MA, Fauser BC, Passchier J, et al. Effectiveness of a psychosocial counselling intervention for first-time IVF couples: a randomized controlled trial. *Hum Reprod*. 2005 May; 20(5): 1333-8.

THE IDEAL INFERTILE COUPLE

