

Waarom controle van nieren en ogen ?

Diabetes is een risico tot het ontwikkelen van schade aan bloedvaten.

Alle aantasting van kleine bloedvaten noemt men **microangiopathie**.

Om microangiopathie vroegtijdig op te kunnen sporen wordt rechtstreeks door de ooglenzen naar de bloedvaten van het netvlies gekeken en worden de nierbloedvaten onrechtstreeks geëvalueerd via een urinestaal.

Nefropathie (nierbeschadiging)

Bij het ontstaan van schade aan de kleine nierbloedvaten verliezen we teveel eiwit in de urine: **albumine**. De hoeveelheid van albumineverlies kan worden gemeten door een urinestaal of urinecollectie. Minstens één keer per jaar wordt zo een analyse uitgevoerd.

Bij een klein verlies spreken we van **microalbuminurie** en bij een groot verlies van **macroalbuminurie**.

Wanneer dit verlies aanhoudt en steeds groter wordt, stijgt vaak de bloeddruk en kan de nier minder functioneren. Soms ontstaat er dialyse(kunstnier)-nood.

Je kan veel onheil voorkomen door in de eerste plaats te zorgen voor een uitstekende glycemiecontrole(**HbA1c < 7%**). Ook **rookstop** is belangrijk.

Een **bloeddruk < 130/80 mmHg** dient te worden nagestreefd.

Dieetmaatregelen met zoutarm, vetarm en soms eiwitbeperkende voeding verdienen de voorkeur.

Een aantal geneesmiddelen kunnen ook dit eiwitverlies terugdringen: **ACE-inhibitoren en sartanen**.

Oftalmopathie (oogbeschadiging)

Minstens jaarlijks wordt mensen met diabetes verwezen naar de oogarts. Verschillende structuren worden onderzocht.

In de eerste plaats bekijkt de oogarts het netvlies. Bij eventuele schade(uitgezette of lekkende bloedvaten, vochtophoping, eiwitneerslag,...) spreekt men van een **retinopathie**.

Soms dient deze schade te worden beperkt dmv **lasertherapie**.

Retinopathie kan grotendeels vermeden worden door het nastreven van een goede glycemiecontrole(**HbA1c < 7%**), **strikte bloeddrukcontrole** en weerom **rookstop**.

Ook de druk thv de oogbol wordt gemeten. Bij een te hoge oogdruk spreekt men van **glaucoom**.

Bij een lensvertroebeling spreekt men van **staar**. Bij een vergevorderd stadium is het vervangen van de ooglenzen door een kunstlens nuttig.

Nierschade of nefropathie



Diabetes = belangrijkste oorzaak van nierfunctiebeperking en 10 à 20% van de mensen met dit probleem overlijdt hieraan.

•

Jaarlijks opsporen van eiwitverlies via urinestaal of collectie: albuminurie

•

Behandelbaar: rookstop, goede suiker-en bloeddrukcontrole, medicatie

Oogschade of oftalmopathie



Diabetes = belangrijkste oorzaak van blindheid

•

Jaarlijks controle bij oogarts.

•

Behandelbaar: rookstop, goede suiker-en bloeddrukcontrole, lasering