

# HbA1c

---

## Wat betekent HbA1c?

De term HbA1c staat voor 'hemoglobine van het type A1c'. Hemoglobine is een eiwit in de rode bloedcellen, dat als functie heeft zuurstof te vervoeren en af te geven aan de cellen in het lichaam. Tevens geeft hemoglobine de rode kleur aan deze bloedcellen. Hemoglobine heeft de eigenschap dat het zich hecht met de glucose in het bloed. Dus hoe meer glucose er in het bloed aanwezig is, des te meer 'versuikerde' hemoglobine er zal zijn. Omdat de rode bloedcellen ( en dus ook de hemoglobine in de rode bloedcellen ) slechts 120 dagen leven, geeft het HbA1c een inzicht in de gemiddelde bloedglucosewaarde van de afgelopen 6 tot 8 weken. Hierbij geldt, dat hoe hoger het glucosegehalte gedurende de afgelopen periode is geweest, des te hoger de HbA1c waarde zal zijn.

## Hoe moet ik de HbA1c waarden interpreteren?

Een HbA1c waarde wordt altijd in een percentage uitgedrukt. De waarde is de maat voor de globale bloedsuiker-regeling over de laatste drie maanden (laatste weken tellen meer dan eerste). Bij mensen die geen diabetes hebben zal deze waarde tussen de 4 en 6 % liggen.

Bij diabeten streven wij naar een HbA1c waarde < 7 %

### *Let wel:*

Een situatie waarin iemand veel hypoglycemieën heeft kan onterecht voor een goed gemiddelde zorgen. Daarom is het belangrijk dat het HbA1c altijd met de bloedglucose waarden vergeleken worden.

## Waarom is uw HbA1c waarde zo belangrijk?

- Een goed HbA1c- gehalte beschermt bloedvaten en zenuwstelsel.
- Een goed HbA1c-gehalte is een voorwaarde voor een onverwikkelde diabetes.
- Het HbA1c geeft een goede indruk van de gemiddelde bloedglucose-waarden over een langere periode.

## Is de HbA1c hetzelfde als een bloedglucosewaarde?

Neen, een HbA1c waarde is iets anders dan een glucosewaarde, die u na de vingerprik met uw glucosemeter kunt meten. Het verschil zit hem in het feit dat een glucosewaarde slechts een momentopname is. Die toestand kan beïnvloed worden door bijvoorbeeld te sporten, te eten of te slapen. De HbA1c testen kunnen de zelfcontrole niet vervangen. De informatie van de glucosemeting op een bepaald moment blijft essentieel. De HbA1c testen vormen een waardevolle aanvulling op de dagelijkse zelfcontrole.