

HOE BEST JE HANDEN WASSEN



Bevochtig de handen

Neem voldoende zeep



Wrijf handpalm tegen handpalm



Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en andersom



Wrijf handpalm tegen handpalm met de vingers van beide palmen tussen elkaar



Breng de achterkant van de vingers in de tegenovergestelde handpalm.
Wrijf de vingers tegen deze handpalm heen en weer



Wrijf de duim van elke hand goed in de palm van de andere hand



Wrijf de vingertoppen van elke hand draaiend in de palm van de andere hand



- Spoel de handen goed af (om elk spoor zeep te verwijderen)

- Dep de handen droog met een papieren wegwerphanddoekje.

- Sluit de kraan met het wegwerphanddoekje (zodat de handen niet besmet worden)



ZEKER voor en na
elk toiletbezoek