

- Laat uw huisgenoten en elke verzorgende waarmee u langdurig contact heeft (kinesist of thuisverpleging) deze folder lezen.
- Indien u op reis gaat onmiddellijk na de behandeling, overlegt u dit best met uw arts. Houd er rekening mee dat u nog licht radioactieve stoffen in uw lichaam heeft. Deze geven slechts een minieme straling af die onschadelijk is, maar die wel gevoelige detectietoestellen in havens en luchthavens kunnen activeren.
- U kunt gewoon blijven doorwerken, tenzij u werkt met kinderen jonger dan 10 jaar, met zwangere vrouwen of tenzij u de afstandsregels zeer moeilijk op uw werk in acht kunt nemen. Ook hier dient u de **voorzichtigheidsperiode** in acht te nemen.

Dosis	T.o.v. huisgenoten, collega's en publiek	T.o.v. zwangeren en kinderen < 6 jaar
8mCi	8 dagen	16 dagen
10mCi	10 dagen	20 dagen
12mCi	12 dagen	24 dagen
15mCi	15 dagen	30 dagen

Tabel: voorzichtigheidsperiode

5. Bijwerkingen

U zult van de I-131-inname geen hinder ondervinden.

Zeldzaam is er een tijdelijke gevoeligheid in de halsstreek, met wat pijn en zwelling ter hoogte van de schildklier, waarvoor een klassieke pijnstiller kan genomen worden.

Na de I-131 toediening is een regelmatige controle van de schildklierfunctie in samenspraak met uw behandelende arts of huisarts aanbevolen.

6. Zwangerschap en borstvoeding

Radioactief jodium mag niet aan zwangere vrouwen worden toegediend. In geval van twijfel moet u uw arts verwittigen. Een zwangerschap dient 6 maanden uitgesteld te worden na een behandeling met radioactief jodium.

Borstvoeding moet gestaakt worden bij behandeling met I-131.

7. Urine

In geval van urineverlies of incontinentie dient u de arts te verwittigen op tel. 089/32 46 40.

8. Vragen

Heeft u nog vragen?

Stel ze dan gerust aan de arts, laborant of verpleegkundige of neem contact op met de dienst Nucleaire Geneeskunde: zie hieronder.



Campus Sint-Jan
 Schiepse Bos 6
 B 3600 Genk
 T 089/32 46 40

Ziekenhuis Maas en Kempen
 T 089/50 92 10

Limburgs PET Centrum
 T 089/32 46 40

Nucleaire Geneeskunde I-131 THERAPIE (lage dosis)

Artsen Nucleaire Geneeskunde
 Dr. Bart Dehaes
 Dr. Olivier Drieskens
 Dr. Erik Merckx
 Dr. Liesbet Mesotten

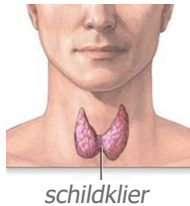
Artsen Endocrinologie
 Dr. Yves Kockaerts
 Dr. Ine Lowyck
 Dr. Jos Tits
 Dr. Hedy Wintjens

AKB703



Geachte Heer, Mevrouw,
Welkom op de dienst Nucleaire Geneeskunde.
In deze folder krijgt u uitleg over de behandeling van de schildklier met radioactief jodium, ook wel I-131 therapie genoemd.

1. Werking



Jodium is een natuurlijke stof die na toediening in sterke mate door de schildklier wordt opgenomen. Ook radioactief jodium wordt door de schildklier opgenomen en zendt in tegenstelling tot gewoon jodium straling uit. Hierdoor vindt een zeer lokale bestraling plaats van de hele schildklier of van te hard werkende zones in de schildklier.

I-131 kan gebruikt worden om een hyperthyroïdie (een te hard werkende schildklier) onder controle te brengen en/of om het volume van de schildklier te doen afnemen.

2. Voorbereiding

Eten net voor of na de inname wordt afgeraden. Behandeling met strumazol of propylthiouracyl dient 5 dagen voor de toediening van-131 onderbroken te worden.

Verder is er geen voorbereiding nodig.

3. Behandeling

De inname bestaat uit het inslikken van een kleine capsule met wat water.

4. Na de behandeling

De I-131 wordt na de inname in de schildklier op-genomen. Wat niet in de schildklier terecht komt wordt de eerste 2 dagen via de urine uitgeplast. Het I-131 wat in de schildklier wordt opgeslagen zal zorgen voor een inwendige bestraling van de schildklier. De eerste effecten zijn te verwachten vanaf 2 weken na de inname. Het volledige effect bereikt men na 2-3 maanden.

Behandeling van schildklieraandoeningen met I-131 bestaat al meer dan 50 jaar. Deze behandeling is veilig gebleken. Toch dienen er enkele maatregelen genomen te worden om de straling geen effect te laten hebben op de personen in uw omgeving:

Maatregelen voor persoonlijke hygiëne (gedurende de eerste week na de I-131 toediening, tot een dosis van 15 mCi)

- De eerste twee dagen is het aan te bevelen om voldoende te drinken (1.5 tot 2 liter), zodat het radioactief jodium dat niet door de schildklier werd opgenomen sneller het lichaam verlaat via de urine.
- Na het plassen dient u de WC bril af te vegen, het toilet 2x door te spoelen en de handen goed te wassen. Mannen worden verzocht zittend te plassen. Gelieve de toiletregels ook buitenshuis te volgen.

- Vermijd de eerste drie dagen contact met urine, bloed, braaksel, stoelgang en speeksel.
- Bij onverwachte ziekenhuisopname in de week na de toediening van het I-131 dient u de arts hiervan op de hoogte te brengen.

Maatregelen voor contact met andere personen

De uitgezonden straling neemt in belangrijke mate af met de afstand. Derhalve is afstand houden van andere mensen de belangrijkste manier om personen uit uw omgeving tegen de effecten van de radioactieve straling te beschermen. Volgende voorschriften neemt u waar gedurende de **voorzichtigheidsperiode** (zie tabel verder voor de duur):

- Huisgenoten blijven best zoveel mogelijk op 2m afstand gedurende de **voorzichtigheidsperiode**, zeker bij langdurige bezigheden zoals TV kijken, eten of slapen. In de praktijk betekent dit vooral apart slapen.
- Kinderen zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Nauwe contacten op minder dan 2m afstand dienen echt beperkt te worden gedurende de **voorzichtigheidsperiode**. Dit geldt zeker voor kleine kinderen en zwangere vrouwen. Een knuffel geven mag, een kind langere tijd op de schoot nemen is af te raden. Laat de kinderen zo veel mogelijk door uw huisgenoten verzorgen.