



U ontvangt deze fiche omdat uw oncologische behandeling een verhoogd risico kan geven op klachten aan uw handen, voeten en nagels. Om dit risico te verkleinen, kan uw behandelend team hand- en voetkoeling voorstellen.

HAND- EN VOETKOELING TIJDENS EEN ONCOLOGISCHE BEHANDELING

Hand- en voetkoeling is een preventieve maatregel die het risico op zenuwschade (perifere neuropathie) en nagelproblemen tijdens bepaalde oncologische behandelingen kan verminderen.

WAAROM HAND- EN VOETKOELING?

Tijdens sommige oncologische behandelingen bereikt een deel van het geneesmiddel de kleine bloedvaten van uw handen en voeten. Hierdoor kunnen bijwerkingen ontstaan, zoals:

- Tintelingen of een doof gevoel in handen of voeten;
- Pijn of een branderig gevoel;
- Nagelveranderingen, zoals broze nagels, verkleuring of het loskomen van een nagel.

Hand- en voetkoeling wordt vooral toegepast bij behandelingen met taxanen, zoals docetaxel (Taxotere®) en paclitaxel (Taxol®). Uw behandelend arts of verpleegkundige bespreekt met u of hand- en voetkoeling voor uw behandeling aangewezen is.

HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

Hand- en voetkoeling kan op twee manieren worden toegepast:

- Met gekoelde handschoenen en/of sokken;

- Met speciale koele omhulsels die rond uw handen en/of voeten worden aangebracht. Deze zijn aangesloten op een koeltoestel dat tijdens de volledige behandeling voor een constante koeling zorgt.

Uw verpleegkundige kiest de methode die voor uw behandeling beschikbaar is. De koeling start 30 minuten vóór de toediening van uw behandeling, loopt door tijdens de volledige behandeling en wordt nog 30 minuten na afloop verdergezet.

PRAKTISCHE TIPS

- Draag comfortabele warme kleding zodat u tijdens de behandeling gemakkelijk kunt ontspannen.
- Onder de koelhandschoenen en koelsokken draagt u een dunne binnenhandschoen of binnensok. Deze beschermt uw huid tegen de koude.
- Bewaar uw binnenhandschoenen en binnensokken na de behandeling en breng ze bij elke volgende behandeling opnieuw mee.

- Tijdens de eerste minuten kan de koude onaangenaam aanvoelen. Meestal neemt dit gevoel na enkele minuten af.
- Krijgt u het koud tijdens de behandeling? Vraag gerust een dekentje aan uw verpleegkundige.
- Vertel het onmiddellijk aan uw verpleegkundige wanneer u de koude niet meer verdraagt of wanneer u hevige pijn ervaart. Indien nodig kan de koeling tijdelijk worden aangepast of onderbroken.

ONTHOUD

- Hand- en voetkoeling helpt het risico op zenuw- en nagelproblemen te verminderen.
- Bewaar uw binnenhandschoenen en binnensokken en breng ze mee bij elke behandeling.
- Meld onmiddellijk aan uw verpleegkundige als u de koude niet verdraagt.