



In deze fiche leest u waarom hoofdhuidkoeling wordt toegepast, hoe de behandeling verloopt en waarop u tijdens de koeling kunt letten.

HOOFDHUIDKOELING TIJDENS EEN ONCOLOGISCHE BEHANDELING

U ontvangt deze fiche omdat uw behandeling haarverlies kan veroorzaken. Om het risico op haarverlies te verkleinen, kan uw behandelend team hoofdhuidkoeling aanbevelen.

Hoofdhuidkoeling is een preventieve maatregel die bij bepaalde oncologische behandelingen kan helpen het risico op haarverlies te verminderen.

WAAROM HOOFDHUIDKOELING?

Bij sommige oncologische behandelingen kunnen de haarwortels tijdelijk beschadigd raken, waardoor haarverlies kan optreden.

Door de hoofdhuid te koelen, vernauwen de bloedvaten tijdelijk. Hierdoor bereikt minder van het geneesmiddel de haarwortels, waardoor het risico op haarverlies kan verminderen.

Het resultaat verschilt van persoon tot persoon. Het is normaal dat u tijdens de behandeling toch nog haar verliest. Hoofdhuidkoeling vermindert de kans op haarverlies, maar kan dit niet volledig voorkomen.

HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

Tijdens de behandeling wordt een beschermend onderkapje op uw hoofd geplaatst. Daarover wordt een koelkap bevestigd die aangesloten is op een koeltoestel.

De behandeling bestaat uit drie fasen:

- Uw hoofdhuid wordt gedurende 30 minuten voor de start van uw behandeling al gekoeld.
- de koeling loopt door tijdens de volledige toediening van uw behandeling.
- ook na afloop van uw behandeling blijft de hoofdhuid nog gedurende een bepaalde tijd gekoeld. De duur van de nakoeling is afhankelijk van uw behandeling. Uw verpleegkundige zal u hierover informeren.

PRAKTISCHE TIPS

- Draag warme, comfortabele kleding. Tijdens de koeling kunt u het sneller koud krijgen.
- Vraag gerust een deken aan uw verpleegkundige als u het koud hebt.
- Tijdens de eerste 10 tot 15 minuten kan de koude onaangenaam aanvoelen of hoofdpijn veroorzaken. Meestal neemt dit gevoel af zodra uw hoofdhuid aan de koude gewend is.
- Tijdens de behandeling blijft het koelkapje goed aansluiten op uw hoofdhuid. Probeer het daarom niet zelf te verplaatsen.
- U krijgt een persoonlijk onderkapje. Bewaar dit na de behandeling en breng het bij elke volgende behandeling opnieuw mee.
- Meld het onmiddellijk aan uw verpleegkundige wanneer u de koude niet meer verdraagt of wanneer u zich onwel voelt.
- Moet u tijdens de behandeling naar het toilet? Meld dit aan de verpleegkundige zodat de koeling zo kort mogelijk onderbroken wordt.

HAARVERZORGING TIJDENS UW BEHANDELING

Een goede haarverzorging kan helpen om uw haar en hoofdhuid zo goed mogelijk te beschermen tijdens uw behandeling.

Enkele praktische adviezen:

- Gebruik een milde shampoo en was uw haar niet vaker dan nodig.
- Was uw haar bij voorkeur met lauw water.
- Dep uw haar voorzichtig droog met een handdoek en vermijd hard wrijven.
- Gebruik een haardroger op een lage temperatuur.
- Vermijd het gebruik van een stijltang, krultang of andere warmtebronnen.
- Borstel uw haar voorzichtig met een zachte borstel of een kam met brede tanden.
- Vermijd strakke paardenstaarten, vlechten of haarspelden die aan het haar trekken.

Tijdens een oncologische behandeling wordt het afgeraden om uw haar te kleuren, te ontkleuren, te permanenten of chemisch te ontkrullen. Door de behandeling kunnen uw haar en hoofdhuid kwetsbaarder en gevoeliger zijn. Chemische haarbehandelingen kunnen hierdoor extra irritatie, droogheid of beschadiging veroorzaken. Er is geen aanwijzing dat haarkleuring de werking van chemotherapie beïnvloedt, maar onderzoek naar het gebruik van haarproducten tijdens chemotherapie is beperkt. Daarom wordt uit voorzorg aangeraden om deze behandelingen tijdens de behandeling te vermijden.

Wilt u uw haar toch kleuren? Bespreek dit vooraf met uw behandelend arts, oncocoach of verpleegkundige. Zij kunnen samen met u inschatten of en wanneer dit in uw situatie mogelijk is.