

Beste patiënt,

In samenspraak met uw arts werd beslist om een combinatietherapie te starten onder de vorm van chemotherapie (Docetaxel- Carboplatine) voor de behandeling van borstkanker.

DOCETAXEL-CARBOPLATINE (TAXOTERE®-PARAPLATIN®) DRIEWEKELIJKS

HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

De toediening wordt georganiseerd op de dagzaal oncologie en gebeurt via verschillende infusen. Het schema op de achterzijde geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Een cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 dagopname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start 3 weken later. Voor een chemokuur gebeurt steeds een bloedcontrole om te beoordelen of de bloedwaarden goed zijn voor de volgende therapie. Zoniet wordt u gecontacteerd om de kuur uit te stellen. Na elke toediening krijgt u een afspraak mee voor de volgende cyclus.

AANDACHTSPUNTEN

Het toedienen van corticosteroïden (namelijk medrol) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, verhoogde eetlust. De inname van deze medicatie is echter belangrijk voor uw behandeling, het zorgt voor een vermindering van de bijwerkingen

en allergische reacties. Bespreek deze klachten met uw zorgverleners.

Bij misselijkheid mag u tot 6 tabletten Litan innemen per dag.

Er wordt één tablet bisacodyl 5 mg (Dulcolax) meegegeven. Neem deze medicatie op de dag 2 's avonds wanneer u nog geen ontlasting heeft gehad sinds de chemotherapie.

Bij constipatie mag u Movicol zakjes nemen tot 4 per dag telkens met voldoende water.

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Verminderd aantal witte en rode bloedcellen
- Verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Mondslijmvliesontsteking
- Smaak- en reukverandering
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op seksualiteit en intimiteit
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Constipatie
- Diarree
- Huidveranderingen

- Nagelveranderingen
- Haarverlies (**ijsskap kan besproken worden**)
- Ooglast (tranende en/of pijnlijke ogen)
- Grieperig gevoel met spierpijnen
- Allergische reactie op docetaxel (hiervoor wordt medrol toegediend)
- vochttopstapeling, waardoor je benen kunnen opzwellen
- **Tintelingen of voos gevoel in vinger toppen en/of tenen, dit wordt ook wel perifere neurotoxiciteit genoemd (ijshandschoenen en -pantoffels ter preventie)**

NEVENWERKINGEN VOORKOMEN

- Infecties voorkomen
- Wondjes voorkomen
- Voldoende drinken
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Rust en beweging
- Huidverzorging
- Voorgeschreven medicatie innemen

WAT DOEN ALS ER NEVENWERKINGEN ZIJN?

Zie brochure nevenwerkingen bij chemotherapie voor de eerste hulp. Bij volgende nevenwerkingen adviseren we dat u contact neemt met uw huisarts of met de verpleegkundige consulent of dat u zich begeeft naar de spoeddienst.

- Aanhoudend krampende pijn of druk in uw borstkas
- Na inname van 1 Paracetamol van 1g **blijvend koorts** (vanaf 38°C) en/of rillingen
- Langer dan 2 dagen diarree, ondanks de inname van Imodium
- Diarree, maar ook braken
- Duizeligheid, kortademigheid of pijn op de borst of moe bij de minste inspanning
- Spontaan blauwe plekken, regelmatig een bloedneus of verlengde menstruatie. Bloed braken of bloed in de urine.
- Veranderingen in het mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond
- Niet meer voldoende kunnen eten en drinken
- Ernstige vermagering
- Uitgesproken moe en dagdagelijkse activiteiten niet meer kunnen uitvoeren.

Neem nooit op eigen initiatief geneesmiddelen als u vermoedt dat u een infectie hebt. Neem onmiddellijk contact op met uw (huis)arts of (thuis)verpleegkundige.

CONTACTGEGEVENS

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulent, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste en psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met de verpleegkundig consulenten borst 089/80 63 70, de dagzaal oncologie 089/80 83 40 of de raadpleging oncologie 089/80 83 30.

Bij problemen buiten de werkuren kunt u bellen naar de telefooncentrale van het ZOL 089/32 50 50 of de dienst spoedgevallen.

SUCCESS MET DE BEHANDELING!

Productnaam	Therapie om de drie weken			Duur
	Dag 1 = dagklieniek	Dag 2 = thuis	Dag 3-21	
Akynzeo (300mg/0.5mg) (tegen misselijkheid)	1 capsule			
Solumedrol 40mg (cortisonen)	1 ampul intraveneus			
Docetaxel	1 infuus			60 min
Spoeling (NaCl)	1 infuus			
Carboplatine	1 infuus			zo in 250ml over 30 min zo in 500ml over 60 min
Dulcolax (bisacodyl)		1 tablet indien geen stoelgang 's avonds		
medrol 32mg	1 tablet 1u na de chemo	halve tablet s'morgens		
	1 tablet s'avonds	halve tablet s'avonds		
litican 1tablet (50mg) tot 6x/d zo nodig bij misselijkheid				