

Beste patiënt,

In samenspraak met uw arts werd beslist om een chemotherapie te starten (Carboplatine – Etoposide) voor de behandeling van een urologische kanker.

CARBOPLATINE - ETOPOSIDE

HOE WERKT CHEMOTHERAPIE?

Chemotherapie is de behandeling van kanker door celdodende medicatie. Deze medicatie treft alle delende cellen, ook gezonde cellen. De kankercellen worden echter harder getroffen door chemotherapie, omdat zij sneller delen dan de gezonde cellen.

HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

Voor de start van uw behandeling zal uw arts voorstellen een katheter te plaatsen. Dit kan een poortkatheter of PICC zijn. Meer informatie hierover vindt u in de desbetreffende brochures.

De toediening wordt georganiseerd op de dagzaal oncologie (GDK1) en gebeurt via verschillende infusen. Het schema op de ommezijde geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 3 dagopnames voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en uw algemene toestand dit toelaten.

Indien uw bloedwaarden nog onvoldoende hersteld zijn, wordt het interval tussen de behandelingen verlengd en duurt één cyclus 4 weken.

Na elke toediening krijgt u een afspraak mee voor de volgende cyclus.

AANDACHTSPUNTEN

Bij misselijkheid mag u tot 6 tabletten Litican innemen per dag. Bij constipatie mag u Movicol zakjes nemen tot 4 per dag telkens met voldoende water.

Koorts op de dag van toediening van chemotherapie wijst meestal op een nevenwerking en niet op een infectie. Als u zich echter ziek voelt en/of de koorts aanhoudt, raadpleegt u best toch een arts.

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Verminderd aantal witte -en rode bloedcellen
- Verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Verminderde eetlust
- Vermagering
- Mondslimvliesontsteking
- Smaak- en reukverandering
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op seksualiteit en intimiteit
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Diarree
- Huidveranderingen
- Haarverlies
- Griepig gevoel

NEVENWERKINGEN VOORKOMEN

- infecties voorkomen
- Wondjes voorkomen
- Voldoende drinken
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Rust en beweging
- Huidverzorging
- Voorgeschreven medicatie innemen

WAT DOEN ALS ER NEVENWERKINGEN ZIJN?

Zie brochure nevenwerkingen bij chemotherapie voor de eerste hulp. Bij volgende nevenwerkingen adviseren we dat u contact neemt met uw huisarts of met de verpleegkundig consulent:

- Na inname van 1 Paracetamol van 1g **blijvend koorts** (vanaf 38°C) en/of rillingen heeft.
- Langer dan 2 dagen diarree, ondanks de inname van Imodium
- Diarree en braken.
- Duizeligheid, kortademigheid, felle vermoeidheid.
- Spontaan ontstaan van blauwe plekken, moeilijk te stoppen of frequente neusbloedingen, verlengde menstruatie, bloedbraken, bloed plassen.
- Als u veranderingen waarneemt in het mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond.
- Niet meer voldoende kunnen eten en drinken.
- Ernstige vermagering.
- Als u zich uitgesproken moe voelt en uw dagdagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.

Neem nooit op eigen initiatief geneesmiddelen wanneer u vermoedt dat u een infectie hebt. Neem onmiddellijk contact op met uw (huis)arts of (thuis)verpleegkundige.

CONTACTGEGEVENS

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulent, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste, de psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- secretariaat oncologie: 089 80 83 30
- verpleegkundig consulenten urologie: 089 80 63 68
- dagziekenhuis oncologie: 089 80 83 40
- buiten de werkuren via de telefooncentrale van het ziekenhuis: 089/80 80 80 of de dienst spoedgevallen

SUCCES MET DE BEHANDELING!

Product-naam	Dag						Duur
	1	2	3	4	5-6	7-21	
Etoposide	1 infuus	1 infuus	1 infuus				60 min
Carboplatine	1 infuus						60 min
Bisacodyl 5mg = Dulcolax		20 u indien geen stoelgang sinds chemo					
Alizapride 50mg = Litan	Zo nodig maximum 6x/d bij misselijkheid						