



Beste patiënt,

In samenspraak met uw arts werd beslist om radiotherapie op te starten.

RADIODTHERAPIE BIJ HOOFD/HALSKANKER

U werd na een multidisciplinair oncologisch overleg (MOC) doorverwezen voor een bestralingsbehandeling.

WAT IS RADIODTHERAPIE (BESTRALING)?

Radiotherapie is een behandeling met ioniserende stralen die tot doel heeft de kwaadaardige cellen te vernietigen. De bestraling gebeurt uitwendig met daarvoor geschikte apparatuur (lineaire versneller). Dankzij moderne technologie kan de tumor heel precies bestraald worden, vaak vanuit verschillende richtingen, zodat het omliggende gezonde weefsel zoveel mogelijk gespaard blijft.

HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

Tijdens het eerste gesprek zal de radiotherapeut samen met u bekijken hoeveel sessies er gepland worden. De behandeling bestaat uit meerdere sessies, meestal één keer per dag (uitzonderlijk twee keer per dag), gedurende meerdere weken, met een maximale duur van zeven weken. De arts zal u ook toelichting geven over de simulatie-scan, het maken van het masker en het verdere verloop van de behandeling. Daarnaast worden mogelijke bijwerkingen

besproken, zodat u weet wat u kunt verwachten.

Aansluitend krijgt u ook een consult bij de verpleegkundig consultant oncologie. Tijdens dat gesprek is er ruimte om de informatie te overlopen en eventuele vragen te stellen. Zo zorgen we ervoor dat u goed geïnformeerd en met vertrouwen aan de behandeling kunt beginnen. Er wordt ook nagegaan of er vooraf contact dient te worden opgenomen met de diëtist, logopedist, sociale dienst of psycholoog. Indien nodig, volgt een doorverwijzing. Deze zorgverleners bieden ondersteuning gedurende het volledige traject.

VOORBEREIDING BESTRALING

Simulatie

Vóór de start van de bestralingen gaat u éénmalig naar het Jessa ziekenhuis te Hasselt. Dit is een belangrijk onderdeel van de voorbereiding van uw behandeling. U krijgt een informatief gesprek en er wordt een bestralingsmasker gemaakt. Tijdens de bestraling is het belangrijk dat uw hoofd en hals zo goed mogelijk stil liggen zodat de behandeling nauwkeurig verloopt. Daarom wordt er een persoonlijk masker gemaakt dat over uw hoofd en schouders past. U ligt hierbij op een tafel terwijl een kunststof-

plaat in warm water wordt opgewarmd. Hierdoor wordt het materiaal zacht en soepel. Vervolgens wordt het voorzichtig over uw gezicht en hals gevormd. Dit voelt even warm aan, maar koelt snel af. Na ongeveer 15 minuten is het masker hard en klaar voor gebruik. Het masker sluit goed aan, maar u kunt gewoon blijven ademen. Er is altijd iemand in de buurt om u te begeleiden en gerust te stellen. De voorbereiding in Hasselt duurt ongeveer 60 minuten.

Ongeveer 10 dagen na de simulatie in het Jessa ziekenhuis, kan de bestraling van start gaan. De startdatum en het juiste bestralingsuur worden in samenspraak met u bepaald in Hasselt. Indien er moeilijkheden zijn voor het dagelijkse vervoer naar de bestralingsafdeling, kan dit ook hier samen bekeken worden.

Tandnazicht

Een tandnazicht voor de start van de radiotherapie is essentieel om het gebit in goede conditie te brengen en problemen tijdens de bestraling te voorkomen. Ontstekingen en/of slechte tanden worden behandeld of preventief getrokken, bij voorkeur +/- twee weken vóór de start zodat de wondgenezing niet in het gedrang komt.

DE RADIOTHERAPIE (BESTRALING) ZELF

Ongeveer tien dagen na de simulatie start de bestraling. De duur van de behandeling is afhankelijk van hoeveel sessies de arts met u besproken heeft. U meldt zich aan op het afgesproken tijdstip in de wachtzaal. Een bestralingsverpleegkundige begeleidt u bij elke sessie en zorgt ervoor dat u comfortabel en correct wordt gepositioneerd, net zoals tijdens de voorbereiding. Voor elke behandeling wordt het op maat gemaakte masker aangebracht. Deze immobilisatie is essentieel om uw hoofd en hals volledig stil te houden en de bestraling met hoge precisie toe te dienen.

Voor de start van elke sessie wordt er een scan gemaakt. De beelden daarvan worden vergeleken met die van de eerdere CT-scan. Op basis hiervan wordt de positie van de behandeltafel nauwkeurig aangepast, zodat de straling exact op de juiste plaats gericht kan worden. De bestraling zelf gebeurt vanuit verschillende richtingen. Dit zorgt ervoor dat het bestraalde gebied nauwkeurig wordt behandeld, terwijl het omliggende gezonde weefsel zoveel mogelijk gespaard blijft. Tijdens de bestraling blijft u stil en ontspannen liggen. Er is steeds iemand aanwezig om u op te volgen en te ondersteunen. De bestraling zelf duurt zo'n 15 minuten.

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Irritatie van de slijmvliezen
- Droge mond
- Taaie slijmvorming
- Pijnlijk of moeizamer slikken
- Vermoeidheid
- Huidproblemen
- Smaakverandering

Meer informatie over hoe u kan omgaan met deze nevenwerkingen krijgt u tijdens de voorbereiding te Hasselt en op de bestralingsafdeling. Bespreek dit steeds met een zorgverlener.

CONTACTGEGEVENS

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulenten, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste, de logopediste en de psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- De verpleegkundig consulenten
hoofd/hals: 089 80 63 63 of 089 80 63 64
- De raadpleging oncologie 089 80 83 30
- Radiotherapie toestel 4 089 80 83 62 of toestel 5 089 80 83 63
- Buiten de werkuren kunt u bellen naar de telefooncentrale van het ZOL 089 80 80 80 of de dienst spoedgevallen.

SUCCES MET DE BEHANDELING!

Radiotherapie	Dag							Duur
	1	2	3	4	5	6	7	
			5 dagen per week (1 tot 2x/dag)