

Beste ouders,

Moedermelk is de optimale voeding voor pasgeborenen baby's. Naast het stimuleren van groei en ontwikkeling, vermindert moedermelk ook het risico op ziektes. Wanneer een mama geen of onvoldoende moedermelk kan geven, is het tijdelijk toedienen van donormoedermelk de meest aangewezen voedingskeuze bij een te vroeg geboren of ernstig zieke baby.

## GEBRUIK VAN DONORMOEDERMELK OP NICU

### WAAROM DONORMOEDERMELK GEBRUIKEN IN PLAATS VAN KUNSTVOEDING?

In donormoedermelk zitten een aantal factoren die de baby beschermen tegen infecties, in het bijzonder ernstige darm-infecties. Deze beschermende stoffen zijn in veel lagere mate aanwezig in kunstvoeding. Het is wetenschappelijk aangetoond dat het gebruik van donormoedermelk in plaats van kunstvoeding beschermend werkt tegen het ontwikkelen van deze infecties bij te vroeg geboren zuigelingen.

### WAAR KOMT DE DONORMOEDERMELK VANDAAN?

Het ZOL werkt samen met de donormelkbank Doneo van het UZ Leuven. Via de donormelkbank ontvangen wij moedermelk van gezonde mama's die op vrijwillige basis hun overschot aan moedermelk wensen te doneren. Deze mama's moeten eerst een vragenlijst invullen die peilt naar een gezonde levensstijl, vergelijkbaar met de procedure voor bloeddonoren. Daarnaast wordt hun bloed gecontroleerd op de aanwezigheid van HIV, hepatitis B en hepatitis C. Zij ontvangen ook instructies om de melk op een hygiënische manier af te kolven en te bewaren. De identiteit

van de donor wordt steeds vertrouwelijk behandeld en voor de ouders van wie het kindje donormelk ontvangt anoniem gehouden.

Wanneer alle resultaten van de vragenlijst en testen geruststellend zijn, wordt de melk aanvaard voor donatie. Er worden eerst stalen genomen om de melk te screenen op de aanwezigheid van ziektekiemen. De melk wordt diepgevroren bewaard en voor toediening gepasteuriseerd, zodat eventuele potentiële ziektekiemen worden vernietigd.

### ZIJN ER RISICO'S OP COMPLICATIES?

De kans op een complicatie is zeer laag omdat de gezondheidstoestand van de donoren zorgvuldig gescreend wordt en de donormelk zelf zorgvuldig bewaard wordt. De kans op infectie kan nooit volledig uitgesloten worden, maar is zeer klein, en de voordelen van het gebruik van donormelk zijn veel groter dan dat beperkte risico.

### WAT ALS IK RELIGIEUZE BEZWAREN HEB TEGEN HET GEBRUIK VAN DONORMOEDERMELK?

In sommige religies en tradities zijn er bepaalde regels rond het gebruik van donormoedermelk. Heeft u daar vragen rond, stel ze dan aan uw behandelende arts.

