

Beste patiënt,

In samenspraak met uw arts werd beslist om een behandeling met radio- en chemotherapie te starten (5FU).

## 5FU + RADIOTHERAPIE

### SAMENSTELLING VAN DE BEHANDELING

De behandeling bestaat uit één celremmend geneesmiddel (cytostatica): 5FU. Gelijklopend zal de radiotherapie van maandag tot vrijdag plaatsvinden. Daarnaast worden er nog andere geneesmiddelen voorgeschreven die dienen ter ondersteuning van de behandeling om de bijwerkingen te beperken.

### HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

#### Chemotherapie

De toediening van de chemotherapie wordt georganiseerd op de dagzaal oncologie en gebeurt via een infusor®. De eerste dag van de bestralingen start ook de chemotherapie. Je krijgt dan een infusor® pompje waarmee je naar huis gaat.

Het schema op de achterzijde geeft een overzicht van één week van uw therapie. De behandeling duurt 5 weken. Een bloedname gebeurt in overleg met de arts wekelijks de dag voor de chemotherapie. Via de raadpleging krijgt u steeds een afspraak mee.

#### Radiotherapie (Bestraling)

Voor de start van uw bestralingen gaat u éénmalig naar het Jessa ziekenhuis te Hasselt voor de simulatie. Bij een simulatie bepalen ze nauwkeurig het te bestralen gebied. Tijdens deze afspraak worden er verschillende stappen doorlopen; informatief gesprek en het maken van de planning, er wordt een voorbereidende scan gemaakt en plaatst u de tatoeagepuntjes.

Het bestralingschema omvat 25 fracties, met een frequentie van 5 keer per week. De bestralingen zelf zullen ongeveer 15 minuten duren.

De verpleging gaat u vragen om 30 minuten voor de bestralingen 2 bekertjes water te drinken. Hierdoor is de bestraling nauwkeuriger en gaat de blaas meer uit het bestralingsgebied liggen.

#### AANDACHTSPUNTEN

U krijgt 5FU via een Infusor®-pompje (7 dagen) toegediend. Dit wil zeggen dat u 7 dagen met chemo naar huis gaat. Het is belangrijk dat u dan voldoende water (1,5 tot 2 liter per dag) drinkt. Het wisselen van het Infusor®-pompje zal op dag 7 gebeuren op het dagziekenhuis oncologie.

De infusor® belemmert u niet om uw dagdagelijkse of sportieve activiteiten te blijven beoefenen, zolang het geneesmiddel min of meer op kamertemperatuur blijft en niet blootgesteld wordt aan water.

Het is echter aangeraden om de dagen van de toediening geen bruuske bewegingen te maken of zwaar werk te verrichten, dit om te voorkomen dat de naald in de poortkatheter gaat schuiven.

U kunt de infusor® veilig gebruiken als er huisdieren in de buurt zijn, maar zorg ervoor dat uw huisdier er niet op kan bijten of ermee kan spelen.

Bescherm de infusor® tegen direct zonlicht of vrieskou.

Douchen is afgeraden omdat er geen water aan de infusor® of het verband van de poortkatheter mag komen.

Doordat u bestralingen krijgt t.h.v het bekken, kan u last krijgen van diarree. Uw arts kan hiervoor medicatie voorschrijven.

Op de bestralingen krijgt u tips en adviezen over de huidverzorging.

## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Verminderd aantal witte -en rode bloedcellen
- Verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)
- Smaak- en reukverandering
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op seksualiteit en intimiteit
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Buikloop of diarree (door de bestralingen)
- Huidverandering of huidreactie (door bestraling)

## WAT DOEN ALS ER NEVENWERKINGEN ZIJN?

Zie brochure nevenwerkingen bij chemotherapie voor de eerste hulp. Bij volgende nevenwerkingen adviseren we dat u contact neemt met uw huisarts of met de onco-coach:

- Aanhoudend krampende pijn of druk in uw borstkas heeft
- Na inname van 1 Paracetamol van 1g **blijvend koorts** (vanaf 38°C) en/of rillingen heeft
- Langer dan 2 dagen diarree heeft, ondanks de inname van Imodium®
- Diarree heeft, maar ook moet braken
- Zich duizelig voelt, kortademig bent of pijn op de borst ervaart of u zich moe voelt bij de minste inspanning
- Er spontaan blauwe plekken ontstaan, regelmatig moeilijk een bloedneus kan stelpen of uw menstruatie verlengd is. Ook als u bloed moet braken of bloed in de urine ziet

- Haarverdunding, zelden haarverlies
- Handvoersyndroom

## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN

- Infecties voorkomen
- Wondjes voorkomen
- Voldoende drinken
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Rust en beweging
- Huidverzorging
- Voorgeschreven medicatie innemen
- Hand- en voetverzorging

- Veranderingen waarneemt in het mond-slijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond
- Niet meer voldoende kunt eten en drinken
- U ernstig vermagert
- Zich uitgesproken moe voelt en uw dagdagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.

**Bij koorts (vanaf 38°C) en/of rillingen raden wij u aan om naar de spoed gevallen te komen.**

## CONTACTGEGEVENS

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulenten, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste, de psychologe werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject komt u met elk van hen in contact.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- secretariaat Gastro-Entero: 089/80 73 30
- verpleegkundig consulenten digestieve: 089/32 63 63 of 089/ 32 63 64
- dagzaal oncologie: 089/80 83 40
- radiotherapie:
  - toestel 4 089/80 83 62
  - toestel 5 089/80 83 63
- buiten de werkuren via de telefooncentrale van het ziekenhuis: 089/80 80 80 of de dienst spoedgevallen

## SUCCES MET DE BEHANDELING!

Generieke naam	Dag		Wijze van toediening
	1	2-35	
Fluorouracil	*	→ → →	Infuus over 7 dagen met infuuspompje

Radiotherapie	Dag							5 dagen per week
	1	2	3	4	5	6	7	
	*	*	*	*	*			