



#### Wist je dat?

Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat 80% van de kinderen met obesitas ook als volwassene aan obesitas zal lijden. Snel ingrijpen is daarom essentieel om kinderen te helpen uitgroeien tot gezonde volwassenen.

## ZORGTRAJECT 'OBESITAS BIJ KINDEREN' EEN GEZONDE TOEKOMST VOOR JOUW KIND

### WELKOM BIJ HET PEDIATRISCH MULTIDISCIPLINAIR OBESITAS CENTRUM (PMOC) VAN ZOL.

Bij het PMOC staan we klaar om kinderen en hun gezinnen met behulp van dit zorgtraject te ondersteunen naar een gezonde levenswijze. Met een team van gespecialiseerde zorgverleners bieden we een op maat gemaakte begeleiding die verder gaat dan alleen het gewicht. We kijken naar het volledige plaatje: voeding, beweging, slaap, mentale veerkracht én het gezin als geheel.

#### Voor wie?

Voor deelname aan het zorgtraject moeten kinderen tussen de 2 en 18 jaar voldoen aan specifieke criteria.

Kinderen met obesitas en bijkomende risicofactoren (vastgesteld via de EOSSP-vragenlijst) komen in aanmerking voor het zorgtraject. Heeft een kind geen bijkomende risicofactoren, dan heeft het PMOC enkel een adviserende rol.

Bij kinderen wordt obesitas anders vastgesteld dan bij volwassenen. Raadpleeg daarom altijd een arts voor een correcte diagnose.

#### Het zorgtraject

Na de aanmelding vinden kennismakingsgesprekken plaats. Het eerste gesprek wordt gepland met de kinderarts, gevolgd door gesprekken met de overige teamleden. Op basis daarvan wordt een individueel zorgplan opgesteld, afgestemd op de specifieke behoeften ieder kind.

Het multidisciplinaire team bestaat uit:

- Kinderarts
- Diëtist
- Psycholoog
- Kinesitherapeut
- Coördinator

Het zorgtraject duurt maximaal 5 jaar. **Ieder kind heeft recht op 12 contactmomenten per jaar**, met een maximum van één per maand en een minimum van één per drie maanden, waarbij twee verschillende teamleden betrokken zijn. De frequentie en duur van de sessies worden aangepast aan de vooruitgang en specifieke behoeften van uw kind.

### HOE AANMELDEN?

Vraag een verwijzing aan bij uw huisarts, kinderarts of CLB-arts. De verwijzer dient **2 aanmeldformulieren** in te vullen: het doorverwijsformulier en het zorgtrajectcontract. U kan deze formulieren terugvinden en indienen via onze website: <https://www.zol.be/kinderobesitas/aanmelding>

### KOSTEN EN VERGOEDING

Het zorgtraject is gratis voor de begeleiding bij de diëtist en psycholoog. Voor andere consultaties betaalt u remgeld.

**Vragen?** Contacteer de coördinator via [kinderobesitas@zol.be](mailto:kinderobesitas@zol.be)

Raadpleeg via onderstaande QR-code onze website voor meer informatie

