

Geachte patiënt,
Dit document bevat belangrijke informatie over uw radicale prostatectomie. Bewaar dit zorgvuldig, aangezien het essentieel is voor uw behandeling en herstel.

VOORBEREIDING THUIS

- Lees en onderteken het 'informed consent' van de ingreep en breng dit mee.
- Neem mee:
 - Een blister van uw thuismedicatie in de voorziene zak, noteer uw medicatie op de zak.
 - Uw identiteitskaart.
 - Deze fiche
- Laat juwelen, armbanden, kettingen en andere waardevolle spullen thuis.
- Volg het nuchter beleid:
 - **Ingreep in de voormiddag:** Drink de avond ervoor een sportdrink (vb. Aquarius 500 ml), eet een normale maaltijd en blijf vanaf middernacht nuchter.
 - **Ingreep in de namiddag:** Drink om 7u 's ochtends een sportdrink (vb. Aquarius 500 ml) blijf daarna volledig nuchter

DAG VAN DE OPNAME

Bij aankomst in het ziekenhuis:

- Schrijf u in met uw identiteitskaart
- Op de afdeling wordt u ontvangen door de verpleegkundige die uw verpleegkundig dossier doorneemt en u installeert op uw kamer.
- U krijgt een inschatting van de starttijd van uw operatie. Standaard bent u 5 à 6 uur weg van uw kamer.

Voorbereiding op de ingreep:

- U krijgt een schort en de verpleegkundige doet u steunkousen aan.
- Verwijder juwelen, bril, gebit, lenzen, piercings en ondergoed.
- Ga vlak voor de ingreep nog even naar het toilet.
- Onze medewerkers brengen u naar het operatiekwartier. Daar krijgt u een infuus en wordt u voorbereid op de operatie.

Na de ingreep:








- U wordt wakker in de ontwaakzaal en keert terug naar uw kamer zodra u goed wakker bent.
- U heeft een blaassonde en mogelijk een wonddrain.
- Drink minstens 2 glazen water of sportdrink doorheen de avond, u krijgt een broodmaaltijd of warme maaltijd.
- U moet na de ingreep opstaan, eerst met hulp van de verpleegkundige. Gaat dit vlot, dan mag u zelf opstaan. Als u na 21u op de afdeling komt mag u pas de dag erna wandelen.
- U krijgt pijnmedicatie via het infuus. Vraag extra pijnstilling als u niet comfortabel bent.
- De uroloog of zijn assistent komt 's avonds langs voor controle.

DAG NA DE INGREEP

- U mag weer normaal eten.
- Het penisverband wordt verwijderd en u krijgt uitleg over de verzorging.
- Het infuus wordt afgekoppeld; pijnmedicatie krijgt u verder in pilvorm.
- Er wordt een bloedafname uitgevoerd.
- Het merendeel van de patiënten verblijft 1 nacht in het ziekenhuis. Echter kan het voorkomen dat u een nacht langer moet blijven, dit beslist het medisch team samen met u.
- Uw uroloog bespreekt uw thuismedicatie, vooral bloedverdunners zijn hierbij belangrijk.

BIJ ONTSLAG

- U krijgt een ontslagbrief. Lees deze goed na en volg de instructies. Er wordt movicol opgestart om uw stoelgang te bevorderen.
- De uroloog laat u weten wanneer de blaassonde uit mag.
- Er wordt een controleafspraak ingepland de uroloog en de verpleegkundig consulent.
- U mag uw thuismedicatie hervatten, behalve bloedverdunners: volg hiervoor de instructies van uw uroloog.

	<p>Gebruik van de blaassonde met dag- en nachtzak</p> <p>Een blaassonde thuis vereist de nodige aandacht en hygiëne. Vraag indien mogelijk hulp aan uw partner. Houd rekening met de volgende aandachtspunten;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sluit het klepje van de beenzak na het leegmaken en open hem na het aansluiten op de nachtzak bij het slapengaan om lekken te voorkomen. Als u in bed of in de zetel zit zorg er dan steeds voor dat zowel de beenzak als de nachtzak lager hangen dan uw bekken. • Koppel de blaassonde niet los van de beenzak. Indien het zakje toch per ongeluk loskomt, bevestig het dan zo snel mogelijk opnieuw en ontsmet de koppelstukken met een alcoholische oplossing of reinig met lauw water. • Douche dagelijks met een dichtgeknoopt plastic zakje rond de beenzak. Trek bij het wassen de voorhuid naar achter, reinig de penis en schuif de voorhuid daarna volledig terug. U mag niet baden gedurende de eerste twee weken om verweking van de wonden op de buik te voorkomen. • Spoel de nachtzak dagelijks uit met water om nare geuren te vermijden: 1 deel water + 1 deel azijn (bijvoorbeeld: 100 ml water + 100 ml azijn). • De arts bepaalt wanneer de blaassonde verwijderd mag worden (meestal tussen dag 4 en dag 10 na uw ingreep). Dit gebeurt thuis door een thuisverpleegkundige. U krijgt hiervoor een voorschrift mee. Meer informatie over het verwijderen van de blaassonde vindt u in de desbetreffende info fiche. 	
	<p>Spasmen</p> <p>Een blaassonde kan blaaskrampen (spasmen) veroorzaken, wat pijn en een gevoel van aandring kan geven, soms met urineverlies langs de sonde. Bij aanhoudende spasmen, neem de voorgeschreven pijnmedicatie. Indien geen verbetering optreedt, neem dan zeker contact op (zie onder)</p>	
	<p>Volgende drinken</p> <p>Drink dagelijks 1,5 - 2 liter en spreid dit over de dag. Wordt uw urine donkerder? Drink dan een glas extra water. Beperk koolzuurhoudende frisdranken, cafeïnehoudende dranken en alcohol, dit prikkelt de blaas waardoor u irritatie kan krijgen en steeds kleine hoeveelheden moet plassen.</p>	
	<p>Bloed in de urine</p> <p>Lichtroze urine of kleine bloedklontertjes in de blaassondezak zijn normaal. Na het verwijderen van de sonde kan er tot zes weken af en toe bloed in de urine zitten. Een branderig gevoel bij het plassen is normaal in de eerste week na het verwijderen van de sonde.</p>	
	<p>Stoelgang</p> <p>Het is normaal dat de stoelgang de eerste dagen na de ingreep moeizamer op gang komt. Enkele aandachtspunten: Drink voldoende en eet vezelrijk. Gebruik Movicol om de stoelgang zachter te maken. Vermijd hard persen; dit kan bloed in de urine veroorzaken.</p>	
	<p>Leefregels na het verwijderen van de sonde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beweging: Wees minstens 6 uur per dag actief, dit in de vorm van korte wandelingen (max 1 km) en/of lichte huishoudelijke taken. Beperk het traplopen tot de noodzakelijke verplaatsingen gedurende 2 weken. • Fietsen & motor rijden: Niet toegestaan gedurende de eerste 3 maanden. • Autorijden: Vermijd lange ritten in de eerste week. Moet u toch reizen? Neem een pauze en verander van houding. • Tillimiet: Vermijd zwaar huishoudelijk werk en til maximaal 10 kg gedurende 6 weken. 	
	<p>Alarmsignalen</p> <p>Neem contact op bij:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Urinezak gevuld met felrood bloed • Sonde is verstopt, urine loopt niet meer af. • Ernstige pijn • Koorts $\geq 38^{\circ}\text{C}$ • Algemene onwelzijn en/of een niet pluis gevoel. 	
<p>Contact</p> <p>Consultatie Urologie: 089 80 83 80</p> <p>Verpleegkundige consulent: 089 32 63 67 (tijdens kantooruren)</p> <p>Buiten kantooruren: dienst Spoedgevallen</p>		