

Beste patiënt,

In samenspraak met uw arts werd beslist om een chemotherapie te starten (Modified De Gramont).

## MODIFIED DE GRAMONT

### SAMENSTELLING VAN DE BEHANDELING

De behandeling bestaat uit één celremmende geneesmiddel (cytostaticum): 5FU. Levofolinezuur zelf is geen cytostaticum, maar zorgt ervoor dat de 5FU beter werkt. Daarnaast worden er nog andere geneesmiddelen voorgeschreven die dienen ter ondersteuning van de behandeling om de bijwerkingen te beperken.

### HOE VERLOOPT DE BEHANDELING?

De toediening wordt georganiseerd op de dagzaal oncologie en gebeurt via verschillende infusen. Het schema op de achterzijde geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 2 weken (14 dagen). Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 2 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en uw algemene toestand dit toelaten. Een bloedname gebeurt in overleg met de arts 1 à 2 dagen ervoor met een consultatie. Via de raadpleging krijgt u een afspraak mee voor de volgende cyclus of tussentijdse scan.

### AANDACHTSPUNTEN

U krijgt 5FU via een infusor®-pompje (44uur) toegediend. Dit wil zeggen dat u twee dagen met chemo naar huis gaat. Het is belangrijk dat u dan voldoende water (1,5 tot 2 liter per dag) drinkt. Het afkoppelen van het infusor-pompje zal op dag 3 gebeuren door de thuisverpleegkundige. U kiest zelf welke thuisverpleegkundige bij uw thuis komt.

De infusor® belemmert u niet om uw dagdagelijkse of sportieve activiteiten te blijven beoefenen, zolang het geneesmiddel min of meer op kamertemperatuur blijft en niet blootgesteld wordt aan water.

Het is echter aangeraden om de dagen van de toediening geen bruuske bewegingen te maken of zwaar werk te verrichten, dit om te voorkomen dat de naald in de poortkatheter gaat verschuiven.

U kunt de infusor® veilig gebruiken als er huisdieren in de buurt zijn, maar zorg ervoor dat uw huisdier er niet op kan bijten of ermee kan spelen.

Bescherm de infusor® tegen direct zonlicht of vrieskou.

Douchen is afgeraden omdat er geen water aan de infusor® of het verband van de poortkatheter mag komen.

### MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Verminderd aantal witte -en rode bloedcellen
- Verminderd aantal bloedplaatjes
- Misselijkheid en braken
- Mondslimvliesontsteking
- Smaak- en reukverandering
- Ongewone vermoeidheid
- Invloed op seksualiteit en intimiteit
- Gevoelens van angst, boosheid en verdriet
- Buikloop (diarree)
- haarverdunding, zelden haarverlies
- Huidverandering
- Handvoetsyndroom, zelden
- Ooglast

### NEVENWERKINGEN VOORKOMEN

- Infecties voorkomen
- Wondjes voorkomen
- Voldoende drinken
- Mondhygiëne en mondspoeling
- Rust en beweging
- Huidverzorging
- Voorgescreven medicatie innemen
- Hand- en voetverzorging

## WAT DOEN ALS ER NEVENWERKINGEN ZIJN?

Zie brochure nevenwerkingen bij chemotherapie voor de eerste hulp. Bij volgende nevenwerkingen adviseren we dat u contact neemt met uw huisarts of met de onco-coach:

- Aanhoudend krampende pijn of druk in uw borstkas heeft
- Na inname van 1 Paracetamol van 1g **blijvend koorts** (vanaf 38°C) en/of rillingen heeft
- Langer dan 2 dagen diarree heeft, ondanks de inname van Imodium
- Diarree heeft, maar ook moet braken
- Zich duizelig voelt, kortademig bent of pijn op de borst ervaart of u zich moe voelt bij de minste inspanning
- Er spontaan blauwe plekken ontstaan, regelmatig moeilijk een bloedneus kan stelpen of uw menstruatie verlengd is. Ook als u bloed moet braken of bloed in de urine ziet
- Veranderingen waarneemt in het mondslijmvlies: blaasjes, zweertjes, droge mond, witte stipjes in uw mond
- Niet meer voldoende kunt eten en drinken
- U ernstig vermagert
- Zich uitgesproken moe voelt en uw dagdagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.

**Bij koorts (vanaf 38°C) en/of rillingen raden wij u aan om naar de spoedgevallen te komen.**

## CONTACTGEGEVENS

Het multidisciplinair team van artsen, verpleegkundigen, de verpleegkundig consulenten, de sociaal verpleegkundige, de diëtiste, de psycholoog werken nauw samen om u en uw familie zo goed mogelijk te begeleiden. In de loop van uw traject door het ziekenhuis komt u met elk van hen in aanraking.

Bij eventuele vragen of problemen kunt u steeds contact opnemen met:

- secretariaat gastro-entero: 089/80 73 30
- verpleegkundige consulenten digestieve: 089/80 63 63 of 089/80 63 64
- dagzaal oncologie 089/80 83 40
- Bij problemen buiten de werkuren kunt u bellen naar de telefooncentrale van het ziekenhuis: 089/80 80 80 of de dienst spoedgevallen.

## SUCCES MET DE BEHANDELING!

Productnaam	Dag						Duur
	1	2	3	4-14			
Levofolinezuur	1 infuus						2 uur
5FU	1 infuus						10 minuten
5FU	infusor	infusor	infusor				44 uur met infusor naar huis