



## Patiëntenfiche

Beste patiënt,

Deze fiche biedt een overzicht van de geplande zorgen tijdens uw opname in ons ziekenhuis. Het is een leidraad om uw verblijf zo vlot mogelijk te doen verlopen. Wees niet ongerust als dit plan niet helemaal overeenstemt met de werkelijkheid, want de zorgen kunnen aangepast worden aan uw individuele gezondheidstoestand.

Spreek gerust uw zorgverlener aan indien u vragen heeft of verdere toelichting wenst.

# LAMINECTOMIE

## OPNAMEDAG

- u heeft een opnamegesprek en u krijgt een informatiebrochure overhandigd met mondelinge toelichting
- een verpleegkundige installeert u op de kamer
- ter preventie van trombose / flebitis worden er anti-trombose kousen aangemeten
- u krijgt avondeten
- u moet vóór de operatie nuchter zijn om braken en longproblemen tijdens en na de operatie te voorkomen. Dit betekent dat u minstens 4 uur vóór de operatie niet meer mag eten. Heldere, niet-bruisende dranken (water, Aquarius, thee ZONDER melk) mogen nog gedronken worden tot 4 uur vóór de operatie. Vanaf dan mag u niet meer drinken, roken is ook niet meer toegestaan. Afhankelijk van uw medische voorgeschiedenis kan het zijn dat de anesthesist een ander advies zal geven. Dit advies dient u dan te volgen.

## DAG VAN DE OPERATIE

- er wordt u gevraagd te douchen met een ontsmettende zeep
- doe uw operatiekledij aan (enkel de onderbroek blijft aan), juwelen, tandprothese, ... worden uitgedaan.
- de kousen (ter preventie van trombose/ flebitis) worden aangedaan
- u wordt met bed naar het operatiekwartier gebracht
- na de operatie verblijft u nog even in de uitslaapkamer
- verpleegkundigen brengen u terug naar uw kamer op de verpleegafdeling
- na de operatie mag u een comfortabele houding aannemen niet opstaan, u mag wel bewegen met de benen.
- Indien een laminectomie thv de nek (cervicaal) werd uitgevoerd, mag u wel wat rechter zitten.
- nadien mag u draaien met hulp van een verpleegkundige
- een redondrain (= een potje voor opvang van wondvocht) en een infuus zijn aanwezig
- U mag na de operatie al drinken indien u niet misselijk bent en 's avond eventueel ook al een broodmaaltijd.

## 1STE DAG NA DE OPERATIE

- u mag een 1ste keer opstaan onder begeleiding van de kinesist (vanaf ongeveer 8u)
- u kunt ontbijten in zittende houding
- uw benen en rug worden door een verpleegkundige gewassen terwijl u in bed ligt
- het infuus en de redon worden verwijderd
- u maakt zelf uw verder ochtendtoilet in de badkamer, aan de lavabo, indien nodig mag u hulp vragen
- bij pijn mag u altijd pijnmedicatie vragen
- een neurochirurg of assistent bezoekt u in de loop van de dag
- u mag per uur een 15-tal minuten opstaan uit uw bed (mits u de juiste techniek hiervoor gebruikt)
- u mag ook zelfstandig wat rondlopen
- u krijgt een middag- en avondmaal
- afhankelijk van de richtlijnen van de arts, zal u een inspuiting in de buik krijgen, ter preventie van trombose/

## **2DE DAG NA DE OPERATIE**

---

- u mag hulp vragen aan de verpleegkundige voor uw ochtendtoilet
- de wonde wordt verzorgd
- de neurochirurg of assistent bezoekt u in de loop van de dag
- u mag zelfstandig op komen

## **3DE ONTSLAG**

---

- dit is de dag van ontslag
- ontbijt wordt u op uw kamer gebracht,
- u kan gebruik maken van de douche, vervolgens wordt de wonde verzorgd, bijkomende oefeningen en trappenlopen worden u aangeleerd door de kinesist
- u krijgt uw ontslagbrief, een afspraak voor controle en een voorschrift voor medicatie en thuisverpleging mee
- een neurochirurg of assistent komt nog op bezoek
- u mag het ziekenhuis vanaf 11 uur verlaten

## **WE WENSEN U EEN**

---

## **SPOEDIG HERSTEL!**

---